

# 新刊『再創造する天性の「動き」!』関連書籍 今も売れ続けるJIDAI先生の著書2冊の他、 身体の動きの質を高めるロングセラー書籍のご案内!!

筋トレ・ストレッチ以前の  
運動センスを高める方法

## 「動き」の天才になる!



力みなく、エネルギー  
を通す、最大効率の  
身体動作を学ぶ

**第5刷  
重版決定!**

- JIDAI 著
- 四六判 ● 256頁
- 本体1,400円+税

ISBN978-4-8142-0301-7 C 2075 ¥1400E

## 筋力を超えた 「張力」で動く!



エネルギーは身体の  
「すきま」を流れる!  
動きの本質力向上メ  
ソッド

**第4刷  
好評発売中!**

- JIDAI 著
- 四六判 ● 208頁
- 本体1,400円+税

ISBN978-4-8142-0219-5 C 2075 ¥1400E



## 気分爽快! 身体革命

**第15刷 好評発売中!**

- 伊藤昇 著 ● 四六判
- 216頁 ● 本体1,400円+税

ISBN978-4-89422-839-9 C2075 ¥1400E



## 仙骨姿勢講座

**第13刷 好評発売中!**

- 吉田始史 著 ● 四六判
- 230頁 ● 本体1,400円+税

ISBN978-4-86220-211-6 C2075 ¥1400E



## 身体の ホームポジション

**第7刷 好評発売中!**

- 藤本靖 著 ● 四六判
- 243頁 ● 本体1,500円+税

ISBN978-4-86220-536-0 C2075 ¥1500E



## 柔術の動き方 「肩の力」を抜く!

**第5刷 好評発売中!**

- 広沢成山 著 ● 四六判
- 220頁 ● 本体1,500円+税

ISBN978-4-8142-0144-0 C2075 ¥1500E

書店  
既刊  
申込  
書

注文  
文  
披  
い

注文 文 披 い	注文 文 披 い	注文 文 披 い	注文 文 披 い
「動き」の 天才になる!	筋力を超えた 「張力」で動く!	気分爽快! 身体革命	仙骨姿勢講座
「動き」の 天才になる!	筋力を超えた 「張力」で動く!	身体の ホームポジション	「肩の力」を抜く!
株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 TEL.03-3469-0135 FAX.03-3469-0162			