

新刊『再創造する天性の「動き」!』関連書籍 今も売れ続けるJIDAI先生の著書2冊の他、 身体の動きの質を高めるロングセラー書籍のご案内!!

筋トレ・ストレッチ以前の
運動センスを高める方法

「動き」の天才になる!



力みなく、エネルギー
を通す、最大効率の
身体動作を学ぶ

**第5刷
重版決定!**

- JIDAI 著
- 四六判 ● 256頁
- 本体1,400円+税

ISBN978-4-8142-0301-7 C 2075 ¥1400E

筋力を超えた 「張力」で動く!



エネルギーは身体の
「すきま」を流れる!
動きの本質力向上メ
ソッド

**第4刷
好評発売中!**

- JIDAI 著
- 四六判 ● 208頁
- 本体1,400円+税

ISBN978-4-8142-0219-5 C 2075 ¥1400E



気分爽快! 身体革命

第15刷 好評発売中!

- 伊藤昇 著 ● 四六判
- 216頁 ● 本体1,400円+税

ISBN978-4-89422-839-9 C2075 ¥1400E

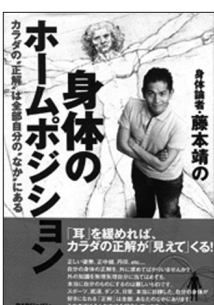


仙骨姿勢講座

第13刷 好評発売中!

- 吉田始史 著 ● 四六判
- 230頁 ● 本体1,400円+税

ISBN978-4-86220-211-6 C2075 ¥1400E



身体の ホームポジション

第7刷 好評発売中!

- 藤本靖 著 ● 四六判
- 243頁 ● 本体1,500円+税

ISBN978-4-86220-536-0 C2075 ¥1500E



柔術の動き方 「肩の力」を抜く!

第5刷 好評発売中!

- 広沢成山 著 ● 四六判
- 220頁 ● 本体1,500円+税

ISBN978-4-8142-0144-0 C2075 ¥1500E

書店
既刊
申込
書

注文
文
披
い

注文 文 披 い	注文 文 披 い	注文 文 披 い	注文 文 披 い
「動き」の 天才になる!	筋力を超えた 「張力」で動く!	気分爽快! 身体革命	仙骨姿勢講座
「動き」の 天才になる!	筋力を超えた 「張力」で動く!	身体の ホームポジション	「肩の力」を抜く!
株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 TEL.03-3469-0135 FAX.03-3469-0162			