

ジャッキー・チェン、ジェット・リー etc. 名だたるスターが演じた武術家
伝説的達人・黄飛鴻の直系技術を公開!

英雄の
中国武術

実戦性を追求した戦士の技 洪拳 こうけん 入門



南派拳法・筆頭の技術とは!

人気の高さから、多くの映画の題材にもなった中国武術家・黄飛鴻の洪拳(洪家拳)。その流れを汲む松向浩三先生が本場・香港で修得してきた技術を惜しみなく指導。

戦士たちが実践した質実剛健の訓練法

清朝末期という激動の時代背景から、革命戦士たちの拳として訓練された洪拳。その実用性と即効性から高く評価される南派筆頭の実際が良く分かる内容になっています。

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込)

収録内容

■洪拳の馬式(立ち方)…四平大馬、他 ■洪拳の手技 ○基本の技法…四平大馬寸槌、他 ○特徴的な技法…四平大馬單指橋法、他 ■洪拳の足技…半月脚、他 ■洪拳の鬍手(対人練習) ■洪拳の套路…梅花拳(入門型)

指導監修◎松向浩三 まつむこうこうぞう 真武洪拳國術會代表

11歳の頃から兄の勧めで洪拳、15歳から様々な武道・格闘技を学習研究する。19歳で香港に渡り、恩師・張義強師傅より林世栄(黄飛鴻の高弟)系洪拳の学習を始める。現在、東京を中心に洪拳の研鑽と指導に努めている。

【書店様向け
ホームページ】
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ shoten@bab.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名	DVD	実戦性を追求した戦士の技
	枚	洪拳(こうけん) 入門
予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0485-4		
発売	株式会社BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162