実用書（アロマ・ハーブ）、人文書（スピリチュアル）ご担当者様　**2026年1月上旬発売予定!**

メディカルハーブの第一人者・林真一郎と Instagramで大人気・民俗植物学者 ウィーバー佳奈による初の共著!

著書・監修 30冊超

Instagram フォロワー 約3万人

心も身体も暮らしも豊かになる！新しいハーブ読本

植物と、もう一度話そう。（仮題）

科学と民俗植物学からひもとく、過去・現在・未来

薬剤師 ×民俗植物学者。二人の専門家が解き明かす、植物と人間の深いつながり、歴史・科学・文化・そしてスピリット……..
専門分野の違う二人だからこそ語れるディープな話、新たな視点からハーブを捉える事典…アロマ・ハーブ・自然療法の世界を旅するように読める一冊です。





本書の魅力

- **薬学・植物療法と民族植物学。専門分野の違う二人だからこそ語れるディープな話が満載。**
- **植物と人間は、どのように関わってきたのか？歴史、魔女、ヒッピー文化、国内外のハーブ事情…過去・現在・未来を語り尽くす対談＆寄稿文**
- **科学と歴史・文化・スピリチュアルな側面から、主要12種類のハーブを掘り下げる深くて新しいハーブの事典！**

— CONTENTS —

Part 1　対談・植物と生きている、植物と生きていく
Part 2　植物をめぐる、自由研究（ふたりの考察ノート）
Part 3　ちょっと変わったハーブ12種類のディープな事典

著者 ◎林真一郎（はやししんいちろう）

日本における植物療法の第一人者として、第一線でアロマテラピーとメディカルハーブを牽引し続ける。また、医師・薬剤師・看護師などとネットワークを作り、情報交換を行いながらホリスティック医学としてのアロマテラピーや植物療法の普及に取り組んでいる。
著書に『ハーブと精油の基本事典』（池田書店）、『カラダを元気にするハーブ＆野菜』（日東書院）、『アロマテラピーの事典』、『メディカルハーブの事典』（共に東京堂出版ほか、30冊を超える。

著者 ◎ウィーバー佳奈（うぃーばーかな）

世界を旅しながら、各地の植物の美しさと多様性を次世代に手渡す方法について探求。東京大学大学院修士、オランダエラスムス大学社会科学研究所修士。カリフォルニア大学サンタクルーズ校環境学博士課程単位取得退学。国際民俗生物学会所属。植物、ハーブ・薬草、セルフケア、生物文化多様性、ヨガ・瞑想・チャクラの分野で講座、コンサルティング、執筆、通訳などを行う。米国カリフォルニア州バークレー在住。Instagram フォロワー数は2.9万人。

■著者：林真一郎・ウィーバー佳奈　■判型：A5判（並製）　■予定頁数：160頁　■予価：本体1,800円＋税

株式会社 BAB ジャパン　〒151-0073　東京都渋谷区笹塚1-30-11　4・5F　TEL 03-3469-0135
【書店様向けホームページ】http://www.bab.co.jp/shop.html
FAX での注文はこちらへ　0120-190-162（書店様FAX用注文専用フリーダイヤル）
E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp（書店様注文専用メールアドレス）

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください（空メールでOK!）

新刊 書店帳合 新刊委託			
担当者名:	書籍	植物と、もう一度話そう。 科学と民俗植物学からひもとく、過去・現在・未来（仮題）	注文締切 12月17日
	注文数 ＿＿冊	■著者：林真一郎・ウィーバー佳奈　■判型：A5判 ■予定頁数：160頁　■予価：本体1,800円＋税	
		ISBN978-4-8142-0828-9 C2077 ¥1800E	
	発行	株式会社 BABジャパン　〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	