

You Tube 登録者 30 万人。4 歳から 武道の英才教育を受けた気鋭の若手 武道研究家、渾身の理論と実践の書。

誰にも再現可能な、名人・達人技の基礎が身につく

YASU 道・身体操作のコツ

技のノウハウよりも、その手前の抽象度をあげろ!

You Tube 効果で
絶対に! 売れます。

武道格闘技系のユーチューブで急成長中の YASU 道チャンネル。難解な身体操作の技術と理論を平易に解説、言語化し、必ずしも武道的な動作によらない習得を可能にしたのが YASU 道メソッドである。武道研究家が伝える達人の極意の言語化の答え合わせが満載。30 万人のユーチューバー、武道愛好家の疑問に答え幾多の名人達人と交流する中で、磨きぬかれた理論と実践の体系が YASU 道である。

「愛好家の疑問に答えます!!」

- ・古武道は格闘技に生かせるのか
- ・気は本当に存在するのか
- ・達人! 本物と偽物の見分け方
- ・古武道に筋力が不要! ? は本当か
- ・型稽古だけで強くなる! ?
- ・武道の奥義とは

著者 ◎ YASU

4 歳より父であり、武道研究の第一人者でもある吉田始史師範(日本武道学会 学長)より空手の薫陶を受け始め、以後、合気道など複数の武道を修める。現在は、武道の奥深さや技の解説、すぐできるコツや考え方などを YouTube (YASU 道) で発信し、コラボや Q&A も交え、30 万人を超える登録者たちに武道の魅力を伝えている。



■著者: YASU ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 200 頁 ■予価: 本体 1,700 円 + 税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールで OK!)

新 刊 店 申 込 書 合	書 籍 名	誰にも再現可能！ 達人の基礎を学ぶ YASU 道・身体操作のコツ （仮題）			注文締切 9月2日
		注 文 数	■著者：YASU ■判型：四六判（並製）		
			■予定頁数：200 頁 ■予価：本体 1,700 円 + 税		
			ISBN978-4-8142-0814-2 C2075 ¥1700E		
新 刊 委 託	冊				担当者名：
		発行	株式会社 BAB ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	