



実用書 (武道・スポーツ) ご担当者様
BAB ジャパン 新刊 DVD 案内 8月下旬 発売予定

『月刊秘伝』
9月号 (8/12 売)
で本 DVD の広告掲載

著書、DVD 多数の人気身体開発指導者が贈る一味違うトレーニング集
無意識な “内側の感覚” を最大化する方法

あなたの身体を 120%にする / 根源的エネルギーが巡る 天才の土台を作る



エネルギーを捉えロスなく通す “中身と動きの鍛え方”

スポーツはもちろん、日常生活で大切なあらゆる動きの元となるエネルギーの捉え方と無駄なく使っていく中身と動きの鍛え方を JIDAI 先生が分かりやすく説明していきます。

予定収録時間◎60 分 価格◎5,500 円 (税込)

関連 BOOK 好評発売中

天才の身体感覚をつかむ 動きの土台を作る

四六判 248 頁 1,870 円 (税込)

【書店様向けホームページ】
<http://www.bab.co.jp/shop.html>
ファックスでのご注文
0120-190-162
メールでのご注文
shoten@bab.co.jp



収録内容

■ 1) 張力感覚を養う ■ 2) 肩甲骨と肋骨の分離 ■ 3) 緊ぎ目を体感する ■ 4) 重み感覚を養う ■ 5) 仙骨感覚を養う

指導監修◎JIDAI じだい

マイム・アーティストとして国内外で活躍すると共に「アートマイム塾」や各種ボディワーク教室で指導を行っている。最新書籍『動きの土台を作る』DVD『張力の作り方』(共に BAB ジャパン) 他、書籍・DVD 多数。

新刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 枚	根源的エネルギーが巡る 天才の土台を作る
			予定収録時間◎60分 価格◎5,500円(税込) ISBN978-4-8142-0810-4		
			発売	株式会社 BAB ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

既刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	書籍 冊	天才の身体感覚をつかむ 動きの土台を作る
			四六判 248頁 定価◎1,870円(税込) ISBN978-4-8142-0781-7		
			発売	株式会社 BAB ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162