

『京都夜桜生中継』(司会 梶原誠
ゲスト 西田ひかる)で放映された
伝統と現代感覚を併せ持つ心身浄化法!
普段着でできる芸術にして健康法、初書籍化!

武術専門誌
『月刊秘伝』
9月号(8/14発売)
にて関連記事
掲載予定!

声明メソッド

発声と動きで心と体を
浄化する秘法「声明舞」

(仮題)

自分で自分を癒す
声と舞の神秘メソッド!

古来より仏教で行われてきた声明(音楽的な節回しを伴う読経)には、心身を癒す効果が秘められていた。ここに、舞いによる身体効果と、自ら声を発することによる心身清浄効果を合わせ、新たな心身浄化法が誕生した!
誰でも普段着で簡単に行え、しかも心地よく、見た目も美しい、良い点に満ち溢れた新メソッド!!

声明舞の効果

- ◎ストレスが軽減され、清々しい気持ちに!
- ◎感性が磨かれ、五感が開かれる!
- ◎身体の歪みがとれ、各種不調がクリアに!
- ◎表情と声が明るく、通るようになって、コミュニケーションが円滑に!

後藤有美(ごとう ゆみ)

手波法タッチセラピスト・ボイスワークトレーナーとして自身の個性を活かした活動で、心身変革をサポート。ラジオ出演、講演、ボイスワーク、女性身体講座、大学講師で実績を重ねる。また、舞踊家として、日本の文化や伝統、和の美の素晴らしさを国内外へ発信することに力を注ぎ海外との交流活動も行う。日本舞踊(山村流)師範

手の形(印相)、全身動(舞い)、発声(声明)、三位一体で作る新たな心身の整え方

この手の形(印相)が
心身にもたらす効果とは!?

■著者:後藤有美 ■判型:四六判(並製) ■予定頁数:200頁 ■予価:本体1,700円+税

株式会社BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ 0120-190-162(書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ shoten@bab.co.jp(書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブetc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊帳合	書店	書名	新刊		声明メソッド		発声と動きで心と体を 浄化する秘法「声明舞」		(仮題)	注文締切 8月18日
			注文数	SHO MYO						
				冊	■著者：後藤有美 ■判型：四六判（並製）					
					■予定頁数：200 頁 ■予価：本体 1,700 円 + 税					
担当者名：	新刊帳合	書店	注文数	冊		ISBN978-4-8142-0802-9 C2075 ¥1700E				
				発行	株式会社		BABジャパン			
					〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162					