

YouTube 登録者数107万人を突破! 大人気リンパ師 あい先生のメソッドを 網羅したオールカラー決定版!

一生使える! 触れるたび、 誰かを幸せにする リンパの教科書

女性に絶大な人気!
3万人以上の施術実績!
あい先生のメソッド
のすべてを網羅!
初の完全テキスト

愛式メディカルリンパメソッド完全マスター

セルフケアも学べる・メディカルリンパの専門書

柔道整復師の技術をベースに、美と健康へのさまざまな効果をもたらす「愛式メディカルリンパ」を開発した、リンパ師 あい先生。

雑誌『セラピスト』の大人気連載に大幅加筆、メソッドの全てを網羅した決定版として書籍化!

- 3万人以上の施術経験から生まれたオリジナル・メソッドのすべてを体系的に学べる! オンライン・スクール動画の一部が視聴できるQRコード付き。
- セルフケアの基本から、専門技術まで、初心者もプロもスキルアップ
- 1分で詰まりが流れる「鎖骨メソッド」であらゆる不調にアプローチ
- 目で見て、すぐに実践できる! イラスト図解・写真満載
- 愛式メディカルリンパの効果が手に取るようにわかる!



あい先生 (あいせんせい)
リンパ師、柔道整復師、愛式メディカルリンパ創始者。肥満予防健康管理師。国家資格を取得後、医療現場に数年従事。その後、2013年にプロデュース店を2店舗開業し、施術件数は現在までに延べ3万人以上。2022年にはYouTubeの急成長クリエイター国内2位に選ばれる。2023年にオンラインスクールを開講。『リンパ師あい先生が本気で作った! ハンドローラーBOOK』(宝島社/2023年)『あい先生の毒出しリンパマッサージ』(晋遊舎/2024)、雑誌『セラピスト』連載 (2024-2025)。



「ハンドローラーBOOK」(宝島社)
「あい先生の毒出しリンパマッサージ」も大人気!

オンライン
スクール受講生
1,000人以上

スクール限定
動画の一部を
無料視聴できる
QRリンク付

■著者: あい先生 ■判型: A5判(並製・オールカラー) ■予定頁数: 200頁 ■予価: 本体2,000円+税

株式会社BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書	書籍名	一生使えるリンパの教科書 愛式メディカルリンパメソッド完全マスター (仮)		注文締切 7月6日
	注文数	■著者: あい先生 ■判型: A5判(並製・オールカラー) ■予定頁数: 200頁 ■予価: 本体2,000円+税		
	冊	ISBN978-4-8142-0793-0 C2077 ¥2000		
	発行	株式会社 BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		
担当者名:				