



実用書(武道・スポーツ)で担当者様
BAB ジャパン 新刊 DVD のご案内

6月下旬発売予定

DVD
「クイック体軸調整 イス軸法」は
Amazon ランキング 1位!
ベストセラーを記録!



西山創の スワイショウ

揺らすだけで体幹が整う!

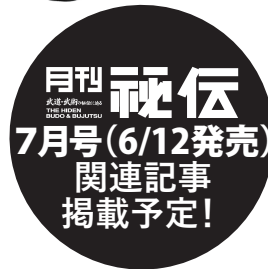


収録時間: 83分
価格: 5,000円(税抜)

骨盤・背骨・肋骨 -
3つのスワイショウで、
すべての動きは安定する。

収録予定内容

スワイショウとは / スワイショウの基本姿勢
骨盤のスワイショウ / 背骨のスワイショウ
肋骨のスワイショウ / スワイショウで膝が痛くなる原因
2人で行うスワイショウ 他



指導 / 監修 ◎西山創 (にしやまはじめ)

1976年岡山県岡山市生まれ。イス軸法® 開発者。中学・高校と柔道部に所属。岡山太極拳会代表。意拳、太極拳など中国伝統武術を学ぶ。34歳で岡山県にて整体院・太極拳教室を開業し、全国で整体スクールの講師を務める。42歳で身体に優しい回復法を研究する会を立ち上げる。43歳でイス軸法の普及活動を開始し、全国各地でセミナーを開催。著作DVDに「クイック体軸調整 イス軸法」(BAB ジャパン)がある。

(株)BABジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 中村ビル TEL 03-3469-0135 【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文はこちらへ → ☎ 0120-190-162 (書店様FAX注文専用フリーダイヤル)

E-mailでのご注文はこちらへ → shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

新刊 書店 申込書	注文 扱い	商品名	DVD	揺らすだけで体幹が整う! 西山創のスワイショウ
		枚	枚	
		収録時間◎83分 価格◎5,000円+税 ISBN 978-4-8142-0799-2 C2875		
		発売	株式会社BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162