

BABジャパン、ベストセラーのご案内! 第21刷 重版出来! 発売から十数年、まだまだ売れています。 お客様も新陳代謝したので、平積みをお試し下さい!

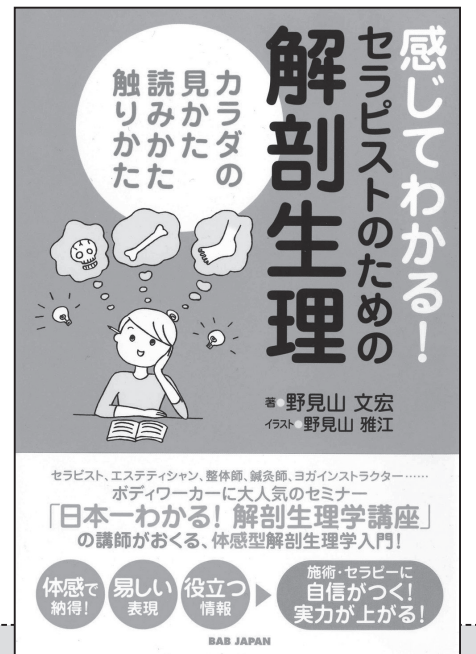
カラダの見かた、読みかた、触りかた

感じてわかる! セラピストのための解剖生理

カラダという不思議と未知が溢れた世界。本書は、そんな世界を旅するためのサポート役であり方位磁石です。そして旅するのはあなた自身! 自らのカラダを動かしたり触ったりしながら、未知なるカラダワンダーランドを探究していきましょう!

CONTENTS

- ズームアウト編**・・・カラダをズームアウトするとつながりが見えてくる!
- ①骨盤の中には何がある? 冷えやむくみにはこんなつながりが!
 - ②肩こりをズームアウトしてみよう! ③坐骨神経痛とエリマキトカゲ?
 - ④斜角筋とエラ呼吸 ⑤顔まわりのリンパや静脈を、ズームアウトしてみよう
 - ⑥自律神経のお話
- ズームイン編**
- ①腕の付け根はどこ? ~慢性の肩こりの原因はこんな所にも!
 - ②腰を痛める原因は、こんなところにも!? ③あなたの知らない頸のお話
 - ④あなたの膝はどこにある? ⑤呼吸と骨盤の繋がり
 - ⑥もみ返して何だろう? 効果的な圧のかけ方と筋肉の解剖生理



著者 ◎ 野見山文宏 (のみやま ふみひろ)

Unplug-lab Japan 代表。1966年生まれ、神戸市出身。甲南大学経営学部卒。株式会社富士銀行(現みずほ銀行) 入行。1997年度 TOPセーラーズに選ばれるも、病気を機に東洋医学を学ぶため鍼灸師に転身。治療と共に有機農業・地球環境・ホリスティック医学について学ぶ。2001年伊豆に移住し、滞在型療養施設「やすらぎの里」にて、鍼灸治療のほか、食養生・YOGA・断食・呼吸法などを学ぶ。現在は独立し、妻と共に、自然農の畑で野菜を自給しながら、半農半講演生活を送り、自宅でのセッションのかたわら、リトリートやWSを全国で開催。生理解剖学・東洋医学・タオ哲学・複雑系理論と幅広い分野から、カラダと自然の「スゴイ!」を伝える。趣味は波乗りと、自然農の畑。

■著者：野見山文宏 ■判型：四六判 ■頁数：175頁 ■本体 1,500円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

既 刊 店 申 込 帳 書	注	書籍名	感じてわかる! セラピストのための解剖生理		第21刷 重版出来
	文	注文数	■著者:野見山文宏 ■判型:四六判 ■頁数:175頁 ■本体1,500円+ 税		
	扱	冊	ISBN978-4-86220-510-0 C2077 ¥1500E		
合	い	発行	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		