

日野晃の「衰えない力」を手に入れる! 武道身体を極める 全身連動編

<収録内容>

- ◎上体で崩す
- ◎腕抑え返し
- ◎ウェーブの崩し
- ◎寝技への応用
- ◎「前後」の崩し
- ◎「縦系」の多人数崩し

シリーズ
 三部作の
 最終章!

『体重移動と運足編』『胸骨と肘の操作編』に続く最終章『全身連動編』では、体重も身長も平均を下回る瘦躯でありながら、年齢やフィジカルの常識を超えた動きで人を魅了し続ける日野晃の“衰え知らずの力”の源を、全身のつながり=連動として解き明かす。

【日野晃】1948年生まれ。'90年代、武道の本質的な在り方や稽古法の探求を目的に日野武道研究所を設立。世界的に著名な振付師ウィリアム・フォーサイスと交流、ダンサー達にも指導開始。著書『日野晃武道語録 人生の達人になる!』、DVD『武道の解答』『達人セミナー』『居合稽古で磨く!身体の捌き、意識の練り』『武道身体を極める「体重移動と運足」編・「胸骨と肘の操作」編』等。NHK番組『明鏡止水』はじめTV出演多数。

日野晃の<武道身体>シリーズ関連商品

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文はこちらへ→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文はこちらへ→ shoten@bab2.co.jp 書店様注文専用メールアドレス



新刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 枚	日野晃の「衰えない力」を手に入れる! 武道身体を極める「全身連動」編
					収録時間◎57分 価格◎5,000円+税 978-4-8142-0661-2 C2875
			発売	株式会社	BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

既刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 枚	日野晃の「衰えない力」を手に入れる! 武道身体を極める「体重移動と運足」編
					収録時間◎65分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0659-9 C2875
			発売	株式会社	BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162