

「動きの天才になる」8刷! 「筋力を超えた張力で動く」5刷! の著者、最新刊。すべての運動を、超人レベルに高める究極のメソッドである。凡人が達人に、そして天才に!!

武道武術の専門誌

「秘伝」

5月号 (4/14 発売)

本書の関連
記事掲載!

身体にエネルギーを通して、 動きの土台を作る

初著作「筋力を超えた張力で動く」に始まり「動きの天才になる」「再創造する天性の動き」(いずれも小社刊)の三部作のJIDAIメソッドの究極の集大成が本書である。JIDAIメソッドの根幹でもある、究極の身体啓発メソッドでもある”アートマイム”についても、初めて詳解。まさに本書によって、身体の進化と深化に関わるブラックボックスの秘密が明かされたのである。

身体ブラックボックスを解明!

- 自分の動き、自分の身体を見つける
- センスとは未知への対応力
- エネルギーを通すとは
- 隔膜の理論を活用
- 皮膚感覚を活かす
- チャクラあるいは上中下丹田 他

JIDAI

1985年バントマイムを独学で開始。1996年舞台芸術としての(ポーランドの)アートマイムをテリー・プレス氏に師事。約10年学ぶ。並行して日本舞踊を藤間玉左保氏に師事。2012年「日本アートマイム協会」創立。ポーランド国際マイム芸術祭に7度招聘。深い哲学と豊かな情感に満ちた作品を創り出す表現者であり日本で唯一のアートマイム指導者。分野を超えてエネルギーの通し方を伝えている。著書に「動きの天才になる」、「運動センスを一瞬で上げる」など計4冊。



■著者: JIDAI ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 240頁 ■予価: 本体1,700円+税

株式会社BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書 書店帳 合	書籍名	身体にエネルギーを通して 動きの土台を作る (仮題)	注文締切 4月24日
	注文数	■著者: JIDAI ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 240頁 ■予価: 本体1,700円+税 冊 ISBN978-4-8142-0781-7 C2075 ¥1700	
	発行	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	
	担当者名:		