

# 陳式太極拳 「二路」で戦う

陳式太極拳には、身体を錬り力を養成する「一路」と、奮闘・跳躍を伴い発勁を多用する「二路」があります。陳家溝は近隣から「砲捶陳家」と呼ばれ、砲捶(二路)が代名詞でした。このことから二路は単なる発勁練習ではなく、危険な状況下で命を守るための即戦力として、実戦で用いられていた可能性があるかと推察されます。二路は内部の練りより機動性・実戦性を重んじた体系だったのでしょう。発勁に加え、踏み込む決断や闘争心といった精神の発勁も含め、その総体が最終的に一路へ通じていくのだと考えております。(遠藤靖彦)



即習即戦の武術!

## 【遠藤靖彦】

1955年東京生まれ。15歳から武術を始め、1973年より「本物の師」を求めて中国・香港・台湾へ渡り修行に明け暮れる。1982年から陳家溝四傑の一人・陳小旺老師に陳式太極拳を学び、1984年には中国武漢国際太極拳(剣)表演大会、同年の第1回全日本太極拳・中国武術表演大会でともに優勝。著書『真の強さを求めて 功夫への道』『功夫の練り方 強さの正体』、DVD『化勁 流れる勁の威力』『真の功夫を求めて』『陳式太極拳』(いずれもBABジャパン)がある。

### <収録内容>

二路(砲捶)とは  
 連続動作演武(斬手~翻花舞袖~掩手肱捶~海底翻花)  
 連続動作演武(轉身六合~左裏鞭砲)  
 連続動作演武(掃趟腿~擊地捶~翻身二起脚~掩手肱捶) 他  
 指導/監修◎遠藤靖彦(太我会)  
 収録時間◎55分 価格◎5,000円+税



## 遠藤靖彦の<太極拳>シリーズ関連商品

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文はこちらへ→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文はこちらへ→ [shoten@bab2.co.jp](mailto:shoten@bab2.co.jp) 書店様注文専用メールアドレス

新刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名	DVD	枚	陳式太極拳「二路」で戦う
	収録時間◎55分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0784-8 C2875		
発売	株式会社BABジャパン		〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

既刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名	DVD	枚	「流れる勁」の威力 遠藤靖彦の化勁
	収録時間◎72分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0705-3 C2875		
発売	株式会社BABジャパン		〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162