



実用書 (スポーツ・健康) 医学書 (スポーツ医学) ご担当者様

BAB ジャパン 新刊 DVD 案内 3月下旬 発売予定

『月刊秘伝』

4月号 (3/14 売)

で本 DVD の関連記事掲載

オリンピック・世界選手権などの日本を代表するアスリートを担当  
トップ選手たちが絶賛した新マッサージ技術

力を使わずに短時間で結果を出せる  
筋肉の境目にアプローチする

# 筋肉はがしメソッド



肩こり、腰痛、膝痛、運動能力の向上 etc.

五輪競泳日本代表を始めトップ選手のケアとコンディショニングに携わってきた広橋憲子・清行先生が共同開発した筋肉はがしを目的別に丁寧に解説。

予定収録時間◎60分 価格◎5,500円 (税込)



関連 BOOK 大好評発売中

カラダを真に自由にする  
筋肉はがし  
奇跡の施術を公開！

四六判 292頁 1,980円 (税込)

【書店様向けホームページ】  
<http://www.bab.co.jp/shop.html>  
ファックスでのご注文  
0120-190-162  
メールでのご注文  
shoten@bab.co.jp

## 収録内容

■肩こりへの筋肉はがし ■腰痛への筋肉はがし ■膝痛への筋肉はがし ■足の冷えとむくみ ■運動能力の向上 (足関節の動き)

## 指導監修

- ・広橋憲子 / ひろはしのりこ 元オリンピック公式帯同トレーナー / 日本オリンピック委員会強化委員 著書『スウェーデンマッサージ入門』(医道の日本社)、他
- ・広橋清行 / ひろはしきよゆき 元日本オリンピック委員会強化委員 日本マニュアルセラピー協会会長
- ・広橋由香 / ひろはしゆか 東京呉竹医療専門学校鍼灸マッサージ本科 / 鍼灸マッサージ教員養成科 非常勤講師

新刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 枚	筋肉の境目にアプローチする 筋肉はがしメソッド
				予定収録時間◎60分 価格◎5,500円(税込) ISBN978-4-8142-0779-4	
			発売	株式会社	BABジャパン

既刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	書籍	カラダを真に自由にする
				冊	筋肉はがし
				判型◎四六判 頁数◎292頁 定価◎1,980円(税込) ISBN978-4-8142-0746-6	
発売			株式会社	BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162