

# 脳疲労・眼精疲労・花粉症など広く 効く奇跡の療法! 繊細な手技を誰 にでも理解・実践できる一冊!

## アタマをゆるめて心身の万病に効く!

クラニオセイクラル

(仮題)

# 頭蓋仙骨療法を使う

臨床現場でのケーススタディで学ぶ  
すぐに使える「すごい手技」!



頭を触る・仙骨に手を当てる……それだけで、神経、脳脊髄液に  
アプローチできるので、心も体も、子どもから高齢者まで、あら  
ゆる症状、クライアントに効果絶大!

【効果が認められた症状】

- 顔面、頭部の症状改善:頭痛、めまい、滲出性中耳炎、歯ぎしり、顎関節症
- 各種の痛み解消:肩こり、腰痛、坐骨神経痛、膝痛など
- 自律神経の問題:むち打ち後遺症、不眠、不定愁訴
- 不安感、気分の落ち込みなど、心理的な不調がやわらぐ
- 集中力低下の改善・ブレインフォグ症状解消
- 発達障害等による症状の軽減・不登校・学習へのサポート

金谷康弘(かなや やすひろ) 柔道整復師。一般社団法人日本頭蓋仙骨療法協会代表理事。かなや整骨院院長。2025年にクラニオセイクラル専門スクール「掌の学び舎」を開校。著書に『セラピストのための教えるレッスン』(小社刊)。

クラニオセイクラルとは? 中枢神経と硬膜・脳脊髄液のバランスを整えることで自律神経を安定させる手技。頭痛・顎関節症・耳鳴りなどの頭頸部症状、慢性痛、自律神経症状、睡眠障害などに広く用いられている。

### CONTENTS

- 第1章 腰痛は心の病!?
- 第2章 マインドフルネスを妨げるもの
- 第3章 頭を触るだけで認められる効果的な症状
- 第4章 安心・安全・すぐに使える実技紹介
- 第5章 実践編1 ブレインフォグと不登校
- 第6章 実践編2 「すくむ心」の解放

■著者: 金谷康弘 ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 216 頁 ■予価: 本体 1,700 円 + 税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書

書店帳合

担当者名:

新刊委託

書籍名  
注文数  
発行

アタマをゆるめて心身の万病に効く! 頭蓋仙骨療法を使う (仮)

■著者: 金谷康弘 ■判型: 四六判(並製)  
■予定頁数: 216 頁 ■予価: 本体 1,700 円 + 税

冊

ISBN978-4-8142-0772-5 C2077 ¥1700

株式会社 BAB ジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F  
TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162

注文締切  
2月9日