



実用書(武道・スポーツ)ご担当者様
BAB ジャパン 新刊 DVD のご案内

2月下旬発売予定

武術の達人力を作る! 靱トレ基礎編

収録時間:47分

価格:5,000円(税抜)

保江邦夫氏推薦!

(冠光寺流柔術創師・物理学者)

把瑠都氏(元大関)

水道橋博士(お笑いタレント)

中島翔哉氏(Jリーガー・元日本代表)も

体験・驚愕!

**靱帯が
瞬速の全身力を生み出す!**

指導 / 監修 ◎加藤久弦 (かとう ひさのり)

靱トレ協会 主宰。1961 年生まれ。1986 年、第 6 回全日本テコンドー選手権大会組手競技部門優勝。2002 年、第 1 回全日本テコンドーブームセ選手権大会型部門優勝。その後、カナダにおけるシステム修行をはじめ、大東流合気柔術、合気道など、様々な武術を学ぶ。その中から、靱帯を主眼とする「靱トレ」を考案。2012 年には靱トレ協会を設立し現在へ至る (2014 年「靱トレ」の商標登録取得)。著書に「全身の靱帯を発動させる!靱トレ」、著作 DVD に「靱トレ入門」(ともに BAB ジャパン) がある。

(株)BABジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 中村ビル TEL 03-3469-0135 【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文はこちらへ→☎0120-190-162(書店様FAX注文専用フリーダイヤル)

E-mailでのご注文はこちらへ→shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

新刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD	武術の達人力を作る! 靱トレ基礎編	
				枚	収録時間◎47分 価格◎5,000円+税 ISBN 978-4-8142-0762-6 C2875	
				発売	株式会社 BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162	

関連書籍も好評発売中!

既刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	書籍	全身の靱帯を発動させる! 靱トレ 筋肉を使わずに強さ・速さ・精確さを 実現するトレーニング	
				冊	著者◎加藤久弦 判型◎四六判(並製) 定価◎1,500円+税 ISBN 978-4-8142-0649-0 C2075	
				発売	株式会社 BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162	