



実用書 (出産・子育て) ご担当者様

BAB ジャパン 新刊 DVD 案内 2月下旬 発売予定

自然療法専門誌

『セラピスト』4月号 (3/6 売)

本 DVD 関連記事掲載

政府予算 4,000 億円とも試算されるマタニティ市場向けの注目エクササイズ

スーパー助産師考案のセルフケア・メソッド!

産 前 産 後

ママと赤ちゃんを Happy にする!

# 骨盤エクササイズ



腰痛、逆子、母乳分泌、尿もれ etc.  
ママの不調を無理なく・やさしく解消!

妊娠・出産で起こる骨盤などの体の変化は、自然なことです  
が、ケアを怠ると、腰痛などの各種不調の原因となります。

そこでスーパー助産師セラピスト・下川りん先生が、誰に  
でも手軽にできて効果の高い厳選エクササイズを分かりや  
く指導していきます。

予定収録時間○60 分 予価○5,500 円 (10% 税込)

## 収録内容

■マタニティ期 (骨盤ほぐし、他) ■産後の回復 (骨盤底筋群の戻し、他) ■応用 (骨盤リセット体操、他)

指導監修○下川りん 看護師・助産師・助産院 Sophia 代表

看護師・助産師として多くのキャリアを積んだ後、妊活・マタニティ整体・産後骨盤矯正のセラピストとして、2022年に「癒し空間・Sophia」を開設。取り上げた赤ちゃんは約1,000人、整体の施術は3.5万人以上と、その活動の幅広さからスーパー助産師セラピストとして親しまれている。元椿山荘東京・産後ケアマネージャー。

【書店様向け  
ホームページ】

<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください (空メールでOK!)

新刊申込書  
書店帳合

注文扱い	商品名	DVD	ママと赤ちゃんを Happy にする! 産前産後 骨盤エクササイズ
		枚	予定収録時間○60分 予価○5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0774-9
発売	株式会社 BAB ジャパン	TEL 151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162	