



実用書(スポーツ)・芸術書(音楽)ご担当者様
BAB ジャパン 新刊DVDのご案内 11月下旬発売

武道・武術専門誌
『秘伝』12月号(11/14発売)
本作品の
関連記事掲載!

協力◎音楽之友社
指導・監修◎矢野龍彦
指導協力◎須関裕子

収録時間◎56分
定価◎5,500円(税込)

身体が変われば、音が変わる!

ナンバ歩き × ピアノ演奏術



音楽之友社から好評発売中の書籍『音が変わる!演奏がラクになる!ピアノ骨体操』が待望のDVD化。桐朋学園で数々の実績を誇り注目を集める、演奏家のための身体メソッド「ナンバ式骨体操」。本作では書籍だけでは伝えきれなかった“動き”にフォーカスし、「ナンバ歩き」で知られる矢野龍彦氏がわかりやすく指導。実演は世界的ピアニスト須関裕子。音と身体をつなぐ新しいアプローチが、あなたの演奏を変える。

<収録内容>

- ◎ナンバから音楽へ ◎12のナンバ式骨体操
- ◎ピアノ演奏へのアプローチ ◎5つのムーヴメント 他

【須関裕子】桐朋女子高等学校音楽科在学中に第2回チェルニー＝ステファンスカ国際ピアノコンクール第1位。宝塚ペガ音楽コンクール第1位。ポーランド各地でリサイタル。宝塚ペガ音楽コンクール第1位、他、受賞多数。桐朋学園大学卒業・同研究科首席修了。国内外で演奏活動を行い、2018年にソロCD「ラ・カンパネッラ」リリース。桐朋学園大学非常勤講師(ナンバリズム)、ナンバ術協会師範。

【矢野龍彦】1952年生まれ。ナンバ術協会最高師範。筑波大学大学院体育学研究科修士課程修了。メンタルトレーニングや身心コントロールを指導し、現在は杏林大学バスケットボール部コーチも務める。ナンバ術協会を設立し、「ナンバ」の動きを多様な場面に応用している。著書『すごい!ナンバ術』、DVD『本当のナンバ歩き』『本当のナンバ走り』(すべてBABジャパン)。

矢野龍彦の<ナンバ歩き>関連商品

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文はこちらへ→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文はこちらへ→ shoten@bab2.co.jp 書店様注文専用メールアドレス



新刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名

DVD

枚

身体が変われば、音が変わる!
ナンバ歩き × ピアノ演奏術

収録時間◎56分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0757-2 C2875

発売 株式会社BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11
TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

既刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名

DVD

枚

疲れないから長距離もラクラク!
体得! 本当のナンバ走り

収録時間◎55分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0503-5 C2875

発売 株式会社BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11
TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162