

# 今年2月末に発売後、約4ヶ月で重版出来! ネットより全国の書店様で売れてます! 動画で人気の合気道家、初の著書です。

誰でも納得できる! 神秘にせず、仕組みをわかりやすく

不思議なワザが解剖学や力学でわかる!

# 合気の答え

軽く触れて何気なく動いただけで、相手の体が固まり、浮き上がり、崩れ落ちる。ヤラセのような達人技の理屈がわかり、そして使える、初めて極意を明快に書いた一冊! YouTubeでもコラボ依頼が殺到の合気の達人、ファン待望の初著書です。

## CONTENTS

- 序章 ● 合気、その永遠の謎 ～何をもって合気というか～
- 第1章 ● 合気を掛ける技術 ～繋がる、あずける、その術理とは～
- 第2章 ● 柳生新陰流の真髄は体術にあり ～甲冑剣術と柔、小具足術は表裏一体～
- 第3章 ● 武田惣角が教えた二つの大東流 ～唯一の継承者は植芝盛平なのか?～
- 第4章 ● 柔術と合気の術 ～何が合気で、何が柔術なのか?～
- 第5章 ● 柔術ができると合気がわかる ～力とスピードが不要の術理～
- 第6章 ● 当身について ～力を徹す術理～
- 第7章 ● 関節・靭帯・骨の技術 ～解剖学で合気を理解する～
- 第8章 ● 柔術と合気の術を対比する ～いくつかの代表的な関節技で～
- 第9章 ● 武術極意のヒント ～三つの技法—柔術、合気の術、合気柔術～
- 第10章 ● 護身術の本質とは ～武道も格闘技も護身術ではない～



## 著者 ◎ 岡本眞 (おかもとまこと)

本真正伝合気柔術・岡本会代表。はじめ、フルコンタクト空手などを経験の後、日本伝合気柔術と出会い、入門。「合気の術」の本質と原理を独自に追求し、人体構造から解析。その明快な指導が、流派・門派を問わず多くの愛好者から支持され、信頼を得ている。近年には、YouTubeで「岡本眞の合気柔術チャンネル」を開設、解明した術理を惜しげなく公開している。指導・監修 DVD『合気の「なぜ」?』、『合気の原因(わけ)』(共にBAB ジャパン) が共にベストセラー作品となっている。

■著者：岡本眞 ■判型：四六判 ■頁数：248頁 ■本体 1,600円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

既刊店申込書	書籍名	不思議なワザが解剖学や力学でわかる! 合気の答え		重版出来
	注文数	■著者：岡本眞 ■判型：四六判 ■頁数：248頁 ■本体 1,600円+税		
	発行	ISBN978-4-8142-0698-8 C2075 ¥1600E		
	書店	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		