実用書（スポーツ、健康）ご担当者様

2025年10月下旬発売予定!

「情熱大陸」（MBS/TBS系）で瀬戸大也の活躍を支えた施術師として紹介された五輪トレーナーの秘技、ついに公開!

武術専門誌『月刊秘伝』11月号（10/14発売）にて特集記事掲載！

カラダを真に自由にする 筋肉はがし

広橋憲子 広橋清行 広橋由香 共著

（仮題）

“境目”を緩めると動きはこんなに変わる！

筋肉はがし とは？

身体中にあるさまざまな組織間の“境目”は多くが癒着しており、身体の動きや健康を阻害している。
これを発見した広橋師によって開発された、身体中の“境目”を緩めることによって運動性能を改善し、健康状態を最良にする新施術。

CONTENTS

◉筋肉、筋膜、骨…構造と働き　◉境目の見つけ方　◉見立て方
◉マッサージ基本テクニックと筋肉はがし特殊テクニック
◉部位別施術　◉愁訴別施術　◉セルフ筋肉はがし

著者 ◎広橋憲子（ひろはし　のりこ）
国立大学で長くマッサージ教育に携わり後進を育成。やがて「オリンピック競泳チーム公式トレーナー女性第1号」となり、日本の金メダル獲得にマッサージで貢献。40年の臨床経験から「筋肉はがし」の独自メソッドを築き上げた。
著書：『スウェーデンマッサージ入門』（医道の日本社）　ほか

◎広橋清行（ひろはし　きよゆき）
国立大学名誉教授の指導で臨床を学び、さらに欧州各国でマッサージを研修。40年以上の臨床経験を持ち、独自メソッドを築き上げたベテラン施術者。
DVD：『新猫背矯正法でねこ背を治す！』（BABジャパン）　ほか

◎広橋由香（ひろはし　ゆか）
憲子、清行夫妻の子として生を受け、早くよりマッサージを志す。ドイツ・英国・スウェーデン・アメリカ等へマッサージ留学して最新技術を習得。臨床歴20年の豊富な経験を持ち、教育と施術の両面から活躍。若手世代を牽引する確かな技術と柔軟な発想を併せ持つ存在として注目されるマッサージ治療家。

■著者：広橋憲子 広橋清行 広橋由香　■判型：四六判（並製）　■予定頁数：240頁　■予価：本体1,600円＋税

株式会社 BABジャパン　〒151-0073　東京都渋谷区笹塚1-30-11　4・5F　TEL 03-3469-0135
【書店様向けホームページ】http://www.bab.co.jp/shop.html
FAXでの注文はこちらへ　0120-190-162（書店様FAX用注文専用フリーダイヤル）
E-mailでの注文はこちらへ shoten@bab.co.jp（書店様注文専用メールアドレス）
☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください（空メールでOK!）

新刊

書店帳合　担当者名:　新刊委託

書籍名	カラダを真に自由にする 筋肉はがし（仮題）	注文締切 10月10日
注文数	冊	■著者：広橋憲子 広橋清行 広橋由香　■判型：四六判（並製） ■予定頁数：240頁　■予価：本体1,600円＋税 ISBN978-4-8142-0746-6 C2075 ¥1600E
発行	株式会社 BABジャパン	〒151-0073　東京都渋谷区笹塚1-30-11　4・5F TEL:03-3469-0135　FAX:03-3469-0162