



実用書(美容・健康)ご担当者様

BAB ジャパン 新刊DVDのご案内 9月中旬発売

セラピー専門誌
『セラピスト』10月号(9/7発売)
DVDの関連記事掲載!

運動経験がなくても「動ける身体」を手に入れる

こんな方におすすめ!

運動が苦手・嫌いる方
お身体に不調のある方

ゆったりと呼吸しながらカラダをほぐす。
何歳からでも安心して取り組められる、
心と体に優しいヨガ。

- はじめる前に
- プレワーク
- やさしい太陽礼拝
- やさしい呼吸法
- 終わりのコンディショニング

収録時間◎61分 価格◎5,000円+税

指導・監修◎仁平美香

女性のためのヨガ(産後・マタニティ・月経血コントロール)や体軸ヨガの講師養成を担当し、対面・パーソナル指導も定期的に実施。ヨガフェスタなどの大型イベントやオンラインでも活動。2009年より女性向け整体に携わり、整体院勤務を経て2021年に代々木で「WAY-TOKYO yoga & bodycare」を開業。著書に『女性のヨガと子宮の整体法で女性の不調と悩みを解決!』(共著)、DVDに『女性のヨガと子宮の整体法』(共著)他多数。

運動嫌いでも始められる
やさしいヨガ

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ shoten@bab2.co.jp 書店様注文専用メールアドレス



新刊申込書	書店 帳合	注文 扱い	商品名 DVD 枚	運動嫌いでもはじめられる やさしいヨガ
				収録時間◎61分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0745-9 C2875
				発売 株式会社BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

既刊申込書	書店 帳合	注文 扱い	商品名 DVD 枚	女性の不調と悩みを解決!! 女性のヨガと子宮の整体法
				収録時間◎77分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8622-0881-1 C2875
				発売 株式会社BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162