



実用書(美容・健康)ご担当者様
BAB ジャパン 新刊 DVD のご案内

9月中旬発売予定

新発想!

アイドレストレッチ体操で目から美顔作り!

おうちで セルフリンパケア

目にまつわる悩みをすべて解決!

収録時間:43分/価格:3,500円(税抜)



目の疲れ・クマ・むくみから
つらい肩こり・頭重感まで。
すべての不調にアプローチ!



CONTENTS

- Chapter 1: 目の疲労の原因と見た目の印象への影響
- Chapter 2: 目の血流低下とリンパの滞りがもたらすデメリット
- Chapter 3: 目の筋肉を緩めるアイドレストレッチ体操
- Chapter 4: 音楽に合わせてアイドレストレッチ体操
- Chapter 5: お顔全体のむくみ解消!首へのセルフケア
- Chapter 6: 目元とフェイスラインをすっきりさせる!後頭部ほぐし
- Chapter 7: 頭部ブロック分けドレナージュ

指導/監修 ◎こたきさゆり (古瀧さゆり)

骨盤ドレナージュ®アカデミー代表。むくみとセルライトのケアに着目し、10分で効率よく身体に変化を生み出す施術、しかも着衣のまま受けられる「下半身のむくみを根本的にケアする施術・骨盤ドレナージュ®」を考案。このメソッドを多くの施術者に伝えるべく、2017年に骨盤ドレナージュ®アカデミーを設立。著書「逆転発想から生まれたシン・リンパドレナージュ」DVD「シン・リンパドレナージュ」の全身ドレナージュ®など著作多数。

(株)BABジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 中村ビル TEL 03-3469-0135 【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文はこちらへ→ ☎ 0120-190-162 (書店様FAX注文専用フリーダイヤル)

E-mailでのご注文はこちらへ→ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

新刊
申込書
書店
帳合

注文
扱い

商品
名

DVD

枚

新発想!アイドレストレッチ体操で目から美顔作り!

おうちでセルフリンパケア

目にまつわる悩みをすべて解決!

収録時間◎43分 価格◎3,500円+税 ISBN 978-4-8142-0741-1 C2877

発売 株式会社BABジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11
TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162