

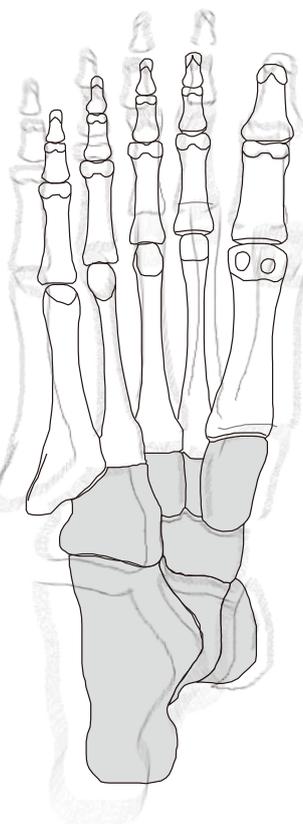
あらゆるスポーツでモノ言う“理想の全身連動”実現の新・運動理論誕生! 誰もが使っていて使えていない「足」の裏技!!

武術専門誌
『月刊秘伝』
10月号 (9/14 発売)
にて特集記事
掲載!

そっ こん こつ 足根骨で身体革命! (仮題)

足の骨が動けば、身体は真の力を発揮する

“動く”ためだった!



足の骨がこんなに細かく分かれているのは

あなたは本当の「全身連動」をまだ知らない!

バランスも、スムーズな動きも、全身連動した“フルスイング”も、実は「足根骨」の動き次第だった! 知っているようでまるで知らなかった「足の働き」からすべてを見る新身体運動理論!!



CONTENTS

- 静止安定なんて必要ない! ● 足根骨とは?
- カカトは球関節! ● 日常動作での活用
- スポーツでの活用 ほか

著者 ◎平松ヨウヂ (ひらまつ ようち)

1969年愛知県生まれ。立命館大学卒業。大学在学中から大阪市内の鍼灸院に丁稚奉公。明治東洋医学院専門学校を卒業し、鍼灸院、柔道整復師資格を取得。大阪府内各地の整骨院に勤務しながら、整体法やカイロプラクティックなどを学ぶ。2005年、かなめ整骨院開院。現在、整骨院からだシステム・ラボ代表。臨済宗妙心寺派僧侶。著書:『調身ウォーク』(つむぎ書房)

■著者: 平松ヨウヂ ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 200頁 ■予価: 本体 1,600円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

書店帳合	書籍名	足根骨で身体革命! (仮題)		注文締切 9月8日
	注文数	■著者: 平松ヨウヂ ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 200頁 ■予価: 本体 1,600円+税		
	発行	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		
担当者名:	託			