

インスタグラムのフォロワー 9万人超! 1作目『チネイザン 療法』も3刷 今人気の施術!!

なぜ、溜まった感情を流すときれいに痩せるのか?

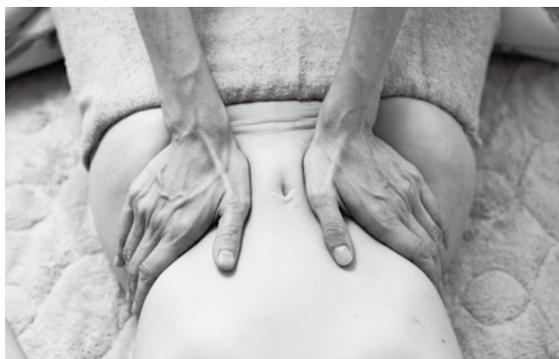
(仮題)

お腹痩せチネイザン

セラピーとカウンセリング
の専門誌
『セラピスト』
10月号 (9/5 発売)
にて本書の関連
記事掲載予定!

タイに古くから伝わる施術から内臓心理学®
を確立して行う Yuki 式オリジナルメソッド!

古代道教の流れを汲み、タイで行われるチネイザンは、内臓の気の流れ、血の流れが感情により滞ることで不調を起こすとしています。この施術を日本人女性の体質に合わせてアレンジ。15年間でのべ10万人以上ものお腹に触れ、効果を高めてきました。内臓心理学に基づく「お腹痩せ」は、触るほどにべたんお腹に。本書は施術の技術とセルフマッサージをご紹介します!



CONTENTS

- 第1章 なぜ痩せないのか? その原因は「感情」だった
- 第2章 スリミングチネイザンで「痩せ体質」をつくる
- 第3章 身体が変わる! スリミングチネイザン実践テク
- 第4章 自分でできる! セルフスリミングチネイザン
- 第5章 痩せ体質を育てる「季節ごはん」と生活の知恵
- 第6章 「いいお腹」が教えてくれること

Yuki (ゆき)
チネイザンセラピスト。たまよる庵主宰。ヨガ、タイ古式マッサージ、カウンセリング心理学などを学び、チネイザンにたどり着く。著書に『内臓 お腹をもむと人生がまわり出す』(草思社)、『内臓も心も整うお腹マッサージ チネイザン療法』(小社刊)など。

■著者: Yuki ■判型: A5判 ■予定頁数: 160頁 ■予価: 本体 1,700円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊	書	新	書籍名	お腹痩せチネイザン	なぜ、溜まった感情を流すと (仮題) きれいに痩せるのか?	注文締切 8月6日
	店	刊	注文数	■著者: Yuki ■判型: A5判 (並製) ■予定頁数: 160頁 ■予価: 本体 1,700円+税 冊 ISBN978-4-8142-0729-9 C2077 ¥1700E		
	帳	委	発行	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		
合	担当者名:	託				

関連書籍	書	注	書籍名	内臓もココロも整うお腹マッサージ チネイザン療法
	店	文	注文数	■著者: Yuki ■判型: A5判 (並製) ■予定頁数: 152頁 ■予価: 本体 1,500円+税 冊 ISBN978-4-8142-0403-8 C2077 ¥1500E
	帳	扱	発行	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162
合				