

自己肯定感の権威・中島輝氏に認められ、企業研修、大学の就活講座等、オファーも続々。今注目のメソッド!

アロマセラピーとクローバーマッピング 自己肯定感を高め 自己肯定力を育む

(仮題)

セラピーとカウンセリング
の専門誌

『セラピスト』

8月号 (7/6 発売)

にて本書の関連
記事掲載予定!



**四つ葉のクローバーが
あなたの価値を見つけ、
人生を切り開く鍵になる!!**

「クローバーマッピング」メソッドとアロマを活用!!
著者の地元福岡で新しい心理療法と話題!

自身も自己肯定感が低いことを悩み、心理学の分野で研鑽を積む中で、「クローバーマッピング」という自己分析の手法を開発しました。香りは直接脳に作用することから、アロマを用いながら、クローバーマッピングによって、自分の本当の心の声を知ります。

カウンセラー、心理療法士などに有用であるほか、さまざまな場面で自分自身の自己肯定力をこっそりセルフケアするのにも役立ちます!

※クローバーマッピングとは? 「自尊心→自己受容力→自己効力→自己信頼力→自己決定力→自己有用力→希望の種」の7段階に分け、自己分析を行う。各段階で四つ葉のクローバーに見立てた4項目について分析しながら自己肯定感を養う。香りは、心理状態を見つめるサポートに使う。

関恵利子 (せき えりこ)

癒し空間 Butterfly 主宰。アロマ調香師。福岡県久留米市在住。JAA アロマコーディネーター協会アロマインストラクター。自己肯定感の低さを、アロマを使って心のあり方から自己評価できる「クローバーマッピング」を開発。このメソッドが評価され、久留米市、福岡県のビジネスモデルコンテストのファイナリストとなり、企業、大学と連携した企画が進行中。

■著者: 関恵利子 ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 208 頁 ■予価: 本体 1,600 円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新 刊 申 込 書 合	書 店 帳 合	新 刊 委 託	書籍名	アロマセラピーとクローバーマッピング 自己肯定感を高め 自己肯定力を育む (仮)			注文締切 7月14日
			注文 数 冊	■著者：関恵利子 ■判型：四六判（並製） ■予定頁数：208 頁 ■予価：本体 1,600 円 + 税			
				ISBN978-4-8142-0727-5 C2077 ¥1600			
				発行 託	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		
担当者名:							

担当者名: