

『「肩の力」を抜く!』(7刷)、『「動き」の新発見』(3刷)
『「正しい脱力」講座』(3刷) …いずれも大好評!
著作すべてが重版の著者、待望の最新刊!!

セラピーと
カウンセリングの専門誌
『セラピスト』
10月号 (9/5 発売)
にて本書の関連
記事掲載予定!

セラピストのための「脱力」する技術

身体をラクに使い、手技で力を効果的に伝える! (仮題)



“最適化した力”こそが人を癒す!

日本古来より、身体の使い方を究め尽くした「柔術（やわら）」。その探求から生まれた身体操作の極意を、セラピスト向けにわかりやすく伝授する。

CONTENTS (予定)

- Chapter 1 ◎ なぜ脱力すると良いのか
- Chapter 2 ◎ つながる感覚を養う
- Chapter 3 ◎ 筋肉ではなく骨を使う
- Chapter 4 ◎ 地球の重力を味方にする
- Chapter 5 ◎ 心地よい身体と空間がすべて

セラピストの心身
が快適だからこそ、
相手の心身を快適
にできる!

著者 ◎ 広沢 成山 ひろさわ せいざん

脱力のプロ。柔術師範、鍼灸師、皇法指圧師。1970 年生まれ。1999 年、八光流柔術皆伝・三大基柱師範を取得。現在「豊和会」（千葉県松戸市）を主宰し、千葉・東京・神奈川で脱力を用いた身体の使い方を指導。著書に『「正しい脱力」講座』『「動き」の新発見』『「肩の力」を抜く!』（いずれも BAB ジャパン）、DVD に『「力の抜き方」超入門 脱力のコツ』『「力の最適化を目指す「超入門」丹田のコツ』（ともに BAB ジャパン）など多数。

■著者：広沢成山 ■判型：四六判（並製） ■予定頁数：240 頁 ■予価：本体 1,600 円＋税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162（書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル）

E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp（書店様注文専用メールアドレス）

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください（空メールで OK!）

新刊	書店帳合	書籍名	セラピストのための「脱力」する技術 (仮題) 身体をラクに使い、手技で力を効果的に伝える!		注文締切 8月6日
			注文数	■著者：広沢成山 ■判型：四六判（並製） ■予定頁数：240 頁 ■予価：本体 1,600 円＋税	
				ISBN978-4-8142-0728-2 C2075 ¥1600E	
				発行 株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	

関連書籍	書店帳合	書籍名	相手に伝わる“動きの質”を高める! 「正しい脱力」講座		
			注文数	■著者：広沢成山 ■判型：四六判（並製） ■頁数：216 頁 ■定価：本体 1,400 円＋税	
				ISBN978-4-8142-0562-2 C2075 ¥1600E	
				発行 株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	