



実用書(武道・スポーツ)ご担当者様
BAB ジャパン 新刊 DVD のご案内

7月中旬発売予定

テコンドー・ファラン朴武館 必勝のチャギ[蹴り]

跆拳道創始者より
継承し続ける
蹴り技の矜持!

収録時間:55分
価格:5,000円(税抜)

CONTENTS

- 蹴り - チャギ - の基本的な特徴
テコンドーにおける力の原理/テコンドーの蹴り技 (チャギ)
サインウェーブ
- 試割で魅せる蹴り技の威力
アプチャ・プシギ 前蹴り/トルリョ・チャギ 回し蹴り
ヨプチャ・チルギ 横突き蹴り/ネリョ・チャギ 踵落とし蹴り 他
- 蹴り技を磨く為の鍛錬法
ストレッチ/手摺を使って蹴り上げ
- 型 - トウル - と約束組手
檀君 (タングン) / 忠武 (チュンム)
主体 (チュチェ) / 文武 (ムンム)
一歩約束組手 7 番/一歩約束組手 10 番
一歩約束組手 11 番/一歩約束組手 12 番 他



月刊 秘伝
武道・武術秘伝
THE HIDDEN
BUDDO & BUDJUTSU
8月号(7/14発売)
関連記事
掲載予定!

指導 / 監修 ◎朴禎賢 (パク・チョンヒョン)

1969 年、大阪府生まれの在日コリアン 3 世。8 歳から剛柔流空手を学び、中学 3 年で全国大会優勝、翌年黒帯取得。1988 年、朝鮮大学校進
学後、テコンドーに出会い、1989 年関東学生選手権優勝。1990 年全日本テコンドー選手権準優勝、1991 年同大会で組手と型の 2 冠達成、
最優秀選手に。大学卒業後、黄進師範に師事し、本部道場指導員として活躍。1999 年ファラン朴武館設立、テコンドー普及に尽力。2010 年
以降、ベテラン世界大会でメダル獲得、現役選手として研鑽を続ける。

(株)BABジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 中村ビル TEL 03-3469-0135 【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文はこちらへ→ ☎ 0120-190-162(書店様FAX注文専用フリーダイヤル)

E-mailでのご注文はこちらへ→ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

新刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品品名	DVD	テコンドー・ファラン朴武館 必勝のチャギ-蹴り-	
				枚	跆拳道創始者より継承し続ける蹴り技の矜持！	
				収録時間◎55分 価格◎5,000円＋税 ISBN 978-4-8142-0731-2 C2875		
				発売	株式会社BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162