

**パラ五輪金4度! 「国民栄誉賞」 車いす
テニスプレイヤー、国枝慎吾全面協力!!
何にでも応用できる成長・上達のコツ!!!**

武術専門誌
『月刊秘伝』
8月号 (7/14 発売)
にて特集記事
掲載!

国枝慎吾 “目標達成力”を に学ぶ! つけるコツ (仮題)

どこまでも成長できるセルフ&コーチング・メソッド

成長・進化の秘密とは!?
「俺は最強だ!」に秘められた
国枝選手の代名詞的フレーズ

メンタルが強かった訳でも、才能があった訳でもなかった国枝選手がここまで
登りつめたきっかけは、あるメンタル・トレーナーの一言だったという。
自分を高めたい人、人を高めてあげたい人(コーチング)に、すぐに応用でき
る「成長するためのコツ」を紹介!



写真提供: 共同通信社

監修 ◎国枝慎吾 (くにえだ しんご)

2009年、車いすテニス選手として日本初のプロ転向を宣言。全豪オープン優勝11回、全仏オープン優勝8回、ウィンブルドン優勝1回、全米オープン優勝8回、パラリンピック優勝4回と前人未踏の功績を残す。2023年、国民栄誉賞が授与される。

著者 ◎豊嶋建広 (とよしま たてひろ)

麗澤大学客員教授、博士(体育科学)、(公財)全日本空手道連盟学校武道委員会委員、(公財)日本スポーツ協会コーチ4・アスレティックトレーナー・コーチディベロッパー。

著書:『「頭と体」に効く!ボクシング体操』(講談社)

◎井下佳織 (いのした かおり)

麗澤大学准教授、博士(体育科学)、麗澤大学武道教学推進センター長、(公財)全日本空手道連盟学校武道委員会委員、(公財)日本スポーツ協会コーチ4・アスレティックトレーナー・コーチディベロッパー。著書:『健康エクササイズ からだの科学増刊』(日本評論社 共著)

■監修: 国枝慎吾 ■著者: 豊嶋建広 井下佳織 ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 200頁 ■予価: 本体1,600円+税

株式会社BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

書店帳合	新刊委託	書籍名	国枝慎吾に学ぶ！“目標達成力”をつけるコツ ^(仮題)			注文締切 7月9日
		注文数	■監修：国枝慎吾 ■著者：豊嶋建広 井下佳織 ■判型：四六判（並製）			
			■予定頁数：200 頁 ■予価：本体 1,600 円 + 税			
			冊	ISBN978-4-8142-0733-6 C2075 ¥1600E		
		担当者名：	発行	株式会社	BABジャパン	