



実用書(武道・格闘技)ご担当者様

BAB ジャパン 新刊DVDのご案内 6月中旬発売

武道・武術専門誌
『秘伝』7月号(6/13発売)
DVDの関連記事掲載!
秘伝誌毎号連載中!!

「武道身体」シリーズ
全三部作の第二弾!

NHK『明鏡止水』(2021・2024)出演!

前作『体重移動と運足編』に続き、日野晃が武道的身体理論の核心、「胸骨と肘」の操作について詳しく解説。77歳となった現在もなお、年齢やフィジカルの常識を超えた動きで、武道修練者はもちろん、アスリートやダンサーまでも魅了し続けるその“衰え知らずの力”。今回も遠慮のない鋭い質問をぶつけながら、日野理論の本質に迫ります。

<収録内容>

- ◎胸骨について ◎胸骨と肘の操作とは ◎胸骨操作① 上下運動
- ◎胸骨操作② 前後運動 ◎胸骨操作③ 捻転運動 ◎相手との接触面
- ◎「三戦」と胸骨・肘操作 ◎胸骨で「仕掛け」る

指導/監修◎日野晃(日野武道研究所)

1948年生まれ。'90年代、武道の本質的な在り方や稽古法の探求を目的に日野武道研究所を設立。'05年から世界的に著名な振付師ウィリアム・フォーサイスと交流、ダンサー達にも指導開始。現在、東京・大阪などの国内、フランスを拠点とした海外で武道ワークショップを行っている。さらに医療従事者向けセミナー「明鏡塾」も開講。最新著書『日野晃武道語録 人生の達人になる!』、DVD『武道の解答』『居合稽古で磨く! 身体の捌き、意識の練り』『武道身体を極める「体重移動と運足」編』他多数。

日野晃の「衰えない力」を手に入れる!

武道身体を極める 「胸骨と肘の操作」編

収録時間◎65分 価格◎5,000円+税

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ shoten@bab2.co.jp 書店様注文専用メールアドレス



新刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名

DVD

枚

日野晃の「衰えない力」を手に入れる!
武道身体を極める「胸骨と肘の操作」編

収録時間◎65分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0660-5 C2875

発売

株式会社

BABジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11
TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

既刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名

DVD

日野晃の「衰えない力」を手に入れる!
武道身体を極める「体重移動と運足」編

収録時間◎65分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0659-9 C2875

発売

株式会社

BABジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11
TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162