

# YouTube、インスタ、Zoom…… 武道は“見て学ぶ”時代に突入! “見方”を教えてくれる初の書籍、**発刊!**

武術専門誌  
『月刊秘伝』  
2月号 (1/14 発売)  
にて本書の関連  
記事掲載予定!

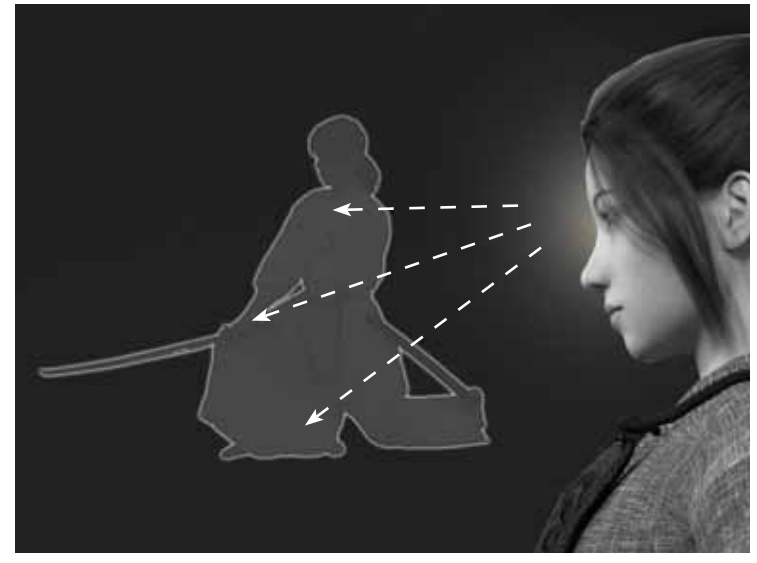
Watch Practice 弓道家 医師 守屋達一郎 (仮題)

誰も教えて  
くれなかった

# 見取り稽古のコツ

—あらゆる武道上達出発点

古武術の時代より、ともすれば“一番大事”とすら言われる「見取り稽古」。しかし難しいのが初心者ほど「どこに注目したらいいかわからない」という点。



あらゆる武道、スポーツにも共通して重要視される「見て学ぶ」方法を具体的に伝授!

- ・動いてない所にこそ注目する
- ・力が入っているいないの見極め方など、上達に直結する“物の見方”をわかりやすく紹介!

### CONTENTS

- ◎観察からヒントを抽出する「見取り稽古」
- ◎動きの質を洞察する
- ◎日常生活の観察から学べること
- ◎居合術の見どころ ◎突き蹴りの見どころ
- ◎弓道の見どころ

著者 ◎守屋達一郎 (もりや たついちろう)  
弓道家。武道研究家。精神科医師。中学時代は剣道部に所属。15歳から弓道を始め、東京慈恵会医科大学弓道部を経て、現在は同部コーチ。大学時代に有志と武道研究グループ『啓進会』を発足し、現主宰。日々診療のかたわら、多彩な感覚を駆使し既存の方法にとらわれない手法にて、居着かない真の弓術を目指している。  
著書：『弓道と身体』(BAB ジャパン)

■著者：守屋達一郎 ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：200頁 ■予価：本体 1,600円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135  
【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>  
FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)  
E-mail での注文はこちらへ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) (書店様注文専用メールアドレス)  
☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊帳合	書籍名	誰も教えてくれなかった 見取り稽古のコツ —あらゆる武道上達出発点 (仮題)	注文締切 12月18日
	注文数	冊	
	発行	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	
担当者名:	託		