



実用書(武道・格闘技)ご担当者様

BAB ジャパン 新刊DVDのご案内 12月中旬発売

武道・武術専門誌
『秘伝』1月号(12/13発売)
DVDの関連記事掲載!

今回は技術向上を目的とした、部活や道場での指導する場面で、これまで私が指導してきたなかで、必要だと思われる基本的なトレーニングから、試合に向けての実戦的な稽古法までをご紹介します。(鈴木亘)

指導/監修◎鈴木亘

埼玉栄中学・高等学校なぎなた部顧問。

世界なぎなた選手権大会を2回優勝、全日本男子なぎなた選手権大会において通算4回優勝した実績を持つ。

【収録内容】

- ◎動きのある八方振り指導
- ◎防具を着けての様々な打ち返し
- ◎踏み込み面の段階指導法
- ◎踏み込み脛の段階指導法
- ◎小手打ちの段階指導法
- ◎突き(咽喉)の段階指導法 他



試合で強くなる! なぎなたの稽古法

監修◎公益財団法人 全日本なぎなた連盟

指導/監修◎鈴木亘(埼玉栄中学・高等学校なぎなた部顧問)

収録時間◎70分 価格◎5,000円+税

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ shoten@bab2.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

新刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 枚	試合で強くなる! なぎなたの稽古法	指導／監修◎鈴木亘
				収録時間◎70分 価格◎5,000円＋税 ISBN978-4-8142-0665-0 C2875		
				発売	株式会社BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

既刊 申込書	書店 帳合	注文 扱い	商品 品名	DVD	実戦!なぎなた入門【基礎編】 指導／監修◎鈴木亘		
				枚	収録時間◎71分 価格◎5,000円＋税 ISBN978-4-8142-0255-5 C2875		
				DVD	実戦!なぎなた入門【応用編】 指導／監修◎鈴木亘		
				枚	収録時間◎47分 価格◎5,000円＋税 ISBN978-4-8142-0256-0 C2875		
発売		株式会社		BABジャパン		〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162	