



実用書 (武道・スポーツ) **ご担当者様**
BAB ジャパン 新刊 DVD 案内 **7月下旬** 発売予定

武道武術専門誌
『月刊秘伝』8月号 (7/14 売)
本 DVD 関連記事掲載

年齢性別・経験に関係なく、きちんと習得できると評判
現代に即した日本武道の技と練習法

自己の
心身を
守るために

木鶏塾・垣本雅史 やわらの護身武術



崩し、制圧、回避 etc.
現代に活かす、日本柔術の知恵

やわら（日本柔術）の型稽古とは、これ以下には減らせない「武術のエッセンス的動き」を丁寧に反復していくことで、自分の体にプログラミングすること。

その具体的な方法を、分かりやすい指導で定評のある天庸（てんよう）流柔術・垣本雅史師範が丁寧に解説していきます。崩し、制圧、回避 etc. 現代に活かせる、日本柔術の知恵と技術が豊富に収録された DVD です。

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円（10%税込）

収録内容

■稽古の前に ■手ほどき・崩し（天庸捕等） ■制圧（腕押捕等） ■回避・脱出（後攻落等） ■生活に生きる考え

指導監修◎垣本雅史 かきもとまさし 天庸流柔術創始者

カリ、沖縄拳法空手道などを学び、八光流柔術皆伝師範として指導者を多数育成後に2021年独立。自身が学んだ武術に工夫を加え天庸流柔術を創始し、本部道場・木鶏塾を中心に普及発展に尽力している。

【書店様向け
ホームページ】
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ **0120-190-162** 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ **shoten@bab.co.jp** 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください（空メールでOK!）

新刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名

DVD

枚

木鶏塾・垣本雅史

やわらの護身武術

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円（10%税込） ISBN978-4-8142-0642-1

発売

株式会社 **BAB** ジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11
TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162