

超人気アニメの新シリーズ開始で、大きな注目が期待される呼吸法
これが本物、全身を燃え上がらせる 16 の型！

BREATH
of FIRE
YOGA

心身の超覚醒法 火の呼吸入門



体力&集中力が劇的に UP
2ヶ月で効果を出せる厳選メニューを収録！

かつては著名格闘家実践し、近年では人気アニメの影響で注目を集めた火の呼吸(※)。合計4つのセットメニュー(2週間・4エクササイズ)を実践していくことで誰でも確実に体力と集中力をアップさせていけます。

※…クンダリーニ・ヨーガで行われるパワフルな腹式呼吸トレーニング。上達すると1分間150~200回の速度で実践。体力(体幹の強化/回復力)・集中力の向上が期待出来る

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込)

収録内容

■セット①…1~2週間目 ■セット②…3~4週間目 ■セット③…5~6週間目 ■セット④…7~8週間目

指導監修◎加来禎治 かくていじ

火の呼吸チーフインストラクター(クンダリーニJP公認)。火の呼吸メソッドを取り入れた武術空手・修気道の代表として空手の指導をする一方で、修気整体院院長として施術も行っている。

【書店様向け
ホームページ】
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ **0120-190-162** 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ **shoten@bab.co.jp** 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書
書店帳合

注文扱い	商品名	DVD 枚	心身の超覚醒法 火の呼吸入門
	予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0624-7		
発売	株式会社 BAB ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162	