

プロの技を自宅で! エステ業界で50年の現役を続けるゴッドハンドが効果の出るセルフケアを公開!!

自分史上最高の美女になる セルフケア BOOK

セラピーとカウンセリングの専門誌
『セラピスト』
6月号 (5/7 発売)
にて本書の関連
記事掲載予定!

セルフケア 5日後……

私を大切にすれば、私が輝く

50年間見続けてきた美の最前線から得た方法で、女性たちの悩みを解消! プロの裏技も紹介!

数々の有名女優や、近年はインフルエンサーに支持され、業界のトップを走り続けている著者。50年間現役を続けているからこそ、現代人ならではのツボ「美点」を発見することができました。

本書は50年の集大成を一般の方向けに、セルフケアの形で紹介します。ほぼすべての女性がどれか一つは当てはまる「7大悩み」をはじめ、実践すれば確実に効果が出るケア方法を多数紹介します。

田中玲子(たなか れいこ) エステティシャン。これまで23万人以上を施術し、今年で現役生活50周年を迎える。古来から伝わる「ツボ」とは別のポイントを「美点」と名づけ、国内外に美点マッサージを広める。『天然石かっさプレートつき 黒かっさ・白かっさセット フェイシャル&ボディ』、『ツボよりもラクに探せる! 美点ダイエット』(いずれも主婦の友社) など著書多数。



CONTENTS (抜粋)

- 50年現役エステティシャンがあなたの美容のお悩み解決します!
- プロの裏ワザも公開! 7大悩みの解決ケア (小顔になりたい! / ほうれい線で老け顔に…… / 目元のたるみ / おでこ・眉間のシワ / 脚 / お腹 / 首が太い・デコルテ〜胸周りのはみ出し肉)

■著者：田中玲子 ■判型：A5判(並製) ■予定頁数：160頁 ■予価：本体1,600円+税

株式会社BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊	書	担当者名:	新	書籍名	自分史上最高の美女になるセルフケアBOOK (仮題) 私を大切にすれば、私が輝く	注文締切 5月8日
	店		刊	注文数	■著者：田中玲子 ■判型：A5判(並製) ■予定頁数：160頁 ■予価：本体1,600円+税	
	帳		委	冊	ISBN978-4-8142-0607-0 C2077 ¥1600E	
合	託	発行	株式会社	BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	

関連書籍	書	注文	書籍名	田中玲子の 美点マッサージで美眼・美顔	
	店	文	注文数	■著者：田中玲子 ■判型：A5判(並製) ■頁数：144頁 ■定価：本体1,500円+税	
	帳	抜	冊	ISBN978-4-8142-0264-5 C2077 ¥1500E	
合	託	発行	株式会社	BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162