

岡田准一 MC の大好評シリーズ番組、  
NHK「明鏡止水 ～武のKAMIWAZA～」  
など、通常の運動理論を超越した、  
武術的アプローチに注目が集まっている!

武術専門誌  
『月刊秘伝』  
6月号 (5/14 発売)  
にて本書の関連  
記事掲載予定!

あらゆるパフォーマンスが劇的に上がる!

# 武術に学ぶ 体軸と姿勢

(仮題)



『日野武道研究所』  
日野晃

『月刊秘伝』  
記事より厳選し、  
新たに再編集!

『秀徹』  
藤原将志

『イス軸法』  
西山創

ほか多数!!

今、武術界で  
話題となっている  
達人・名人が  
多数登場!!

伝統が磨き抜いた身体感覚  
で異次元の「動き」ができる!

古来より武術では何よりも整った姿勢を重視し、体軸を使いこなすことで、達人的な能力を生み出してきた。スポーツ、ダンス等はもちろん、快適な日常生活を送るための極意を伝授する。

## CONTENTS (抜粋)

### 第1部 「体軸」の作り方と使い方

- ◎ クイック体軸調整法 イス軸法 (西山創)
- ◎ 「軸」を使いこなすコツ (日野晃) …他

### 第2部 「姿勢」が生む驚異のチカラ

- ◎ 秀徹 一撃必殺を生む身体 (藤原将志)
- ◎ 和の伝統“ナンバ”の姿勢 (ウィリアム・リード) …他

## 月刊秘伝 とは?

創刊(1990年)以来30年以上にわたり、武道・武術界をリードし続ける人気専門誌。BABジャパンより刊行し、毎月14日に全国の書店で発売(月刊誌)。

■編集:『月刊秘伝』編集部 ■判型:四六判(並製) ■予定頁数:208頁 ■予価:本体1,500円+税

株式会社BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

|                            |     |  |   |               |
|----------------------------|-----|--|---|---------------|
| 新<br>刊<br>申<br>込<br>帳<br>合 | 書籍名 | 武術に学ぶ 体軸と姿勢 (仮題)                                       | あらゆるパフォーマンスが劇的に上がる!   | 注文締切<br>5月13日 |
|                            | 注文数 | ■編集:『月刊秘伝』編集部 ■判型:四六判(並製)<br>■予定頁数:208頁 ■予価:本体1,500円+税 |   |               |
|                            | 発行  | ISBN978-4-8142-0621-6 C2075 ¥1500E                     |   |               |
|                            | 発行  | 株式会社 BABジャパン   | 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F<br>TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162 |               |

担当者名: