

2/20 発売、売行良好の新刊書籍をご紹介!
著作60冊以上の著者が究極の奥義を公開!
配本が売れた書店様、配本が無かった書店様
ご注文をお待ちしております!

～ヨーガ人生60年集大成～

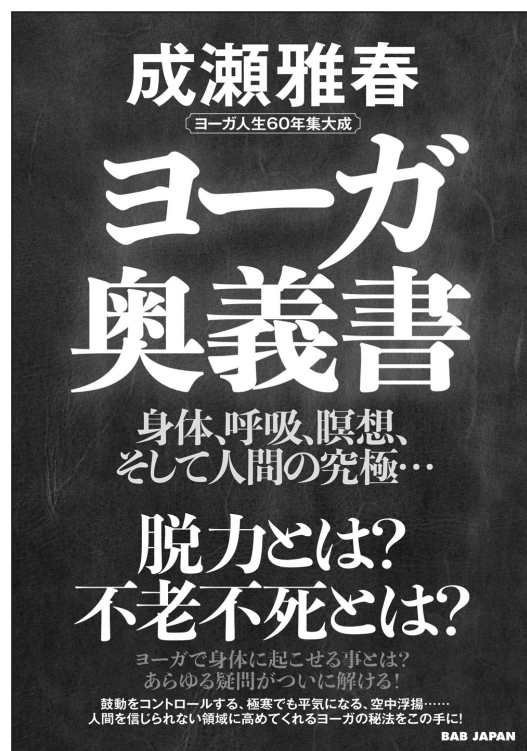
ヨーガ奥義書

身体、呼吸、瞑想、そして人間の究極…

鼓動をコントロールする、極寒でも平気になる、空中浮揚……。人間を信じられない領域に高めてくれるヨーガの秘法をこの手に! ヨーガ行者が求める“究極”とは一体何なのか? 人間の視点をついに超える奥義、本邦初書籍化! 達人の呼吸法、達人の座り方、達人の瞑想法…。世界がまるで違って見えるようになる究極の奥義、公開! 誰もが手にできるものではなかった“奥義”を会得するための重要な手がかりが、この本には満載されています。

CONTENTS

- 第1章 身体 of 奥義
- 第2章 呼吸 of 奥義
- 第3章 瞑想 of 奥義
- 第4章 究極 of 奥義



著者◎成瀬雅春

ヨーガ行者、ヨーガ指導者。1976年からヨーガ指導を始め1977年2月の初渡印以来、インドを中心にアジア圏を数十回訪れている。地上1メートルを超える空中浮揚やクンダリニー覚醒技法、ルンゴム(空中歩行)、系観瞑想法などを独学で体得。2001年、全インド密教協会からヨーギーラージ(ヨーガ行者の王)の称号を授与される。2011年6月、12年のヒマラヤ修行を終える。成瀬ヨーガグループ主宰。倍音声明協会会長。日本速歩協会会長。朝日カルチャーセンター講師。主な著書『シャンバラからの伝言』(中央アート出版社)、『ハタ・ヨーガ完全版』『クンダリニー・ヨーガ』『意識ヨーガ』『クンダリニー覚醒』『速歩のススメ』(以上、BABジャパン)など多数。

■著者：成瀬雅春 ■判型：四六判 ■頁数：184頁 ■本体 1,600円＋税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

既刊店申込書	書籍名	ヨーガ奥義書 ～ヨーガ人生 60 年集大成～		2月20日 発売
	注文数	■著者：成瀬雅春 ■判型：四六判 ■頁数：184頁 ■本体 1,600円＋税		
	発行	冊	ISBN978-4-8142-0605-6 C2077 ¥1600E	
		株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		