



実用書(健康・武道・スポーツ)ご担当者様
BAB ジャパン 新刊 DVD のご案内

4月下旬発売予定



骨格構造に関する
徹底解説を基に
最も効率的な身体操作を
身につける為の
バランストレーニングと
ヨガのポーズを紹介!!

●主な収録内容●

- ・骨格特性～関節のニュートラルとは
- ・運動器疾患の原因とそのメカニズム
- ・骨盤帯/肩甲帯の土台
- ・回旋運動とニュートラル
- ・ニュートラルを作るための
バランストレーニング/ヨガのポーズ
- ・関節の動きを瞬時に高める関節圧迫法
- ・ベクトルから合気道を解説

「月刊秘伝」
5月号
関連記事
掲載予定!



収録時間: 142分 / 価格: 5000円 + 税

一番強く、負荷は少なく、
効率的な身体操作法を手に入れる!

関節のニュートラル

人類が獲得した最高の身体メソッド!



身体とマインドの
パフォーマンスを高める!

指導 / 監修 ◎中村尚人 (なかむら なおと)

理学療法士。ヨガインストラクター。ピラティスインストラクター。株式会社 P3 代表取締役。1999 年より理学療法士として大学病院から在宅まで 12 年間幅広く臨床を経験。その中でヨガと出会う。ヨガの解剖学の第一人者として、2008 年からアンダーザライトヨガスクールにて解剖学講座を担当。未病の重要性に気づき予防医学の実現のために医療業界を飛び出し株式会社 P3 を設立。また解剖学の視点からアーサナを指導する「アーサナアナトミカルアプローチ」を展開し、安全なヨガ指導を啓蒙している。

(株)BABジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 中村ビル TEL 03-3469-0135 【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文はこちらへ→ ☎ 0120-190-162 (書店様FAX注文専用フリーダイヤル)

E-mailでのご注文はこちらへ→ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

新刊申込書 書店帳合	注文扱い	商品名	DVD	人類が獲得した最高の身体メソッド! 関節のニュートラル
			枚	
		収録時間◎142分 価格◎5,000円+税 ISBN 978-4-8142-0616-2 C2877		
発売		株式会社	BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162