

NHK『明鏡止水』でその達人ぶりが話題に!  
 岡田准一氏もリスペクトする武術家!!  
 著書『考えるな、体にきけ!』は好調5刷!!!

武術専門誌  
 『月刊秘伝』  
 3月号 (2/14発売)  
 にて特集記事  
 掲載!

# 日野晃の武道語録 人生の達人になる!

(仮題)

斬るように鋭く! 深く! そして時に優しく!  
 生きる力を強くしてくれる、  
 珠玉のエッセイ!!

## I編 身体の極意

「“かんでしまう”から本当に脱出する方法は……」

## III編 修得・成長のコツ

「肉体が衰えても、歳とともに進化するのは……」

## IV編 日常生活を変える

「Z世代の“社会性”に物申す!……」



## II編 達人たちの言葉

「剣豪伊藤一刀斎が言った『痒い時に痒い所をかくべし』の真意は……」

17年継続の  
 大人気連載が  
 ついに書籍化!

著者 © 日野晃 ひのあきら

1948年大阪生まれ。中学時代は器械体操で東京五輪の強化選手に選ばれる。ジャズ・ドラマーとしてショービジネスの世界で活躍しつつ、同時に追究していた武道に開眼し、独自の武術研究から老いても衰えない真の強さを追究。コンテンポラリー・ダンス界の巨匠、ウィリアム・フォーサイス氏に招かれてのワークショップなど、独自の武道理論はアスリートやダンサーからも注目されている。著書に『武術革命』『武学入門』『考えるな、体にきけ!』(BABジャパン)、『ウィリアム・フォーサイス、武道家・日野晃に出会う』(白水社)他多数。

■著者：日野晃 ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：280頁 ■予価：本体1,600円+税

株式会社BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊	書	担当者名:	新	書籍名	日野晃の武道語録 人生の達人になる! (仮題)		注文締切 3月28日
	店		刊	注文数	■著者：日野晃 ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：280頁 ■予価：本体1,600円+税		
	帳		委	冊	ISBN978-4-8142-0614-8 C2077 ¥1600E		
	合		託	発行	株式会社 <b>BAB</b> ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		

関連書籍	書	注文	書籍名	考えるな、体にきけ! <span style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">本来誰もに備わっている“衰えない力の作り方”</span>	
	店		注文数	■著者：日野晃 ■判型：A5判(並製) ■頁数：208頁 ■定価：本体1,600円+税	
	帳		冊	ISBN978-4-86220-995-5 C2075 ¥1600E	
	合		発行	株式会社 <b>BAB</b> ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	