

道場・普段の稽古では聞きにくい、合気道・武術のアレコレ。

その疑問に 人気の指導者が一挙に答えます！

これで  
納得！

日本伝合気柔術 岡本真師範

# 合気のなぜ？



## 例えば 合気道では なぜ手首を握らせるのか？

約束稽古の反復で動きや技を自得していくことが主流の合気道・大東流合気柔術の練習。そんな雰囲気から、道場では中々聞くことのできない様々な疑問や技を掛けるコツを大東流・岡本真師範が丁寧に解説。

誘導、呼吸力、繋げる、腰に伝える etc.。オープン講習会を満席にする岡本師範の流派・門派を超えた「合気の術」の本質を具体的に学べる DVD です。

予定収録時間◎60 分 予価◎5,500 円 (10% 税込)

### 収録内容

■合気道のなぜ？ (計 5 指導) ■大東流のなぜ？ (計 6 指導) ■関節技の本当のコツ (計 2 指導) ■武術の脱力

指導監修◎岡本真 おかもと まこと

本真正伝合気柔術・岡本会代表。フルコンタクト空手などを学んだのち日本伝合気柔術に入門。合気の術の本質と原理を独自に追求、その明快な指導は流派・門派を問わずに多くの愛好家から信頼を得ている。

【書店様向け  
ホームページ】

<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX でのご注文 → ☎ 0120-190-162 書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル

E-mail でのご注文 → [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください (空メールで OK!)

新刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名

DVD

枚

日本伝合気柔術 岡本真師範  
合気のなぜ？

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0592-9

発売

株式会社 **BAB** ジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11  
TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162