



実用書 (武道・スポーツ) **ご担当者様**  
BAB ジャパン 新刊 DVD 案内 12月中旬 発売予定

『月刊秘伝』24年 1月号 (12/14 売)

武道武術専門誌

本 DVD 関連記事掲載

かつては神秘で語られ、中国では最も実戦的と謳われる武術

形よりも打撃訓練と組手を重んじる稽古体系を丁寧に収録

超高速  
の連撃

# 中国伝統武術の散手 通背拳はこう戦う



「単式※の鍛錬を主とし  
散手※で使い方を身につける」(単練為主)

※単式…一つひとつの技 ※散手…(約束または自由)組手

一人型中心の稽古から、常にその戦い方に興味と疑問が持たれてきた中国武術。このひとつの答えを本国では最も実戦的ともいわれる祁氏(きし)通背拳・新井亘先生が DVD で惜しみなく披露。

「脆(ツイ: ガラスコップを落とした時の割れる刹那)」の体現を目指し「単練為主」を信条とする、通背拳の戦うための練習体系と技術が分かりやすく収録されています。

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込)

## 収録内容

1) 基本功編(揺臂法、他計8種) 2) 単式編 3) 散手①(約束組手)編 4) 散手②(自由組手)編

指導監修◎新井亘 あらいわたる

1965年生。日中武術交流協会群馬支部・竹影清風代表(通背拳/秘宗拳・常松勝老師門下)。国内外の様々な流派・門派の老師・愛好家と親交を重ね、中国民間武術の研鑽・情報発信に尽力している。

【書店様向け  
ホームページ】  
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書  
書店帳合

注文扱い	商品名	DVD 中国伝統武術の散手 <b>通背拳はこう戦う</b>
	枚	1
発売	株式会社 <b>BAB</b> ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0591-2