

NHK『明鏡止水』やYouTubeで“武術の不思議な力”が話題沸騰! 中国武漢国際太極拳大会優勝のレジェンド武術家が語る!!

武術専門誌
『月刊秘伝』
12月号(11/14発売)
にて本書の関連
記事掲載予定!

強靱な**タシ**な**フウ**の練り方

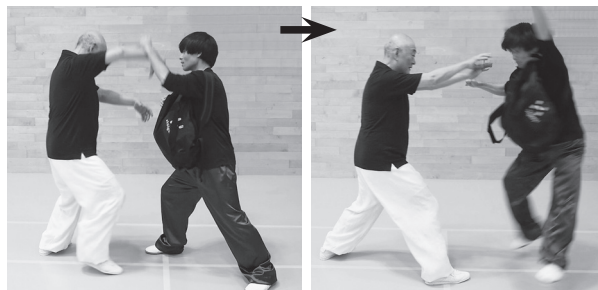
陳家太極拳 太我会
遠藤靖彦 著

中国武術がつかんだ“戦える強さ”の正体

(仮題)

中国武術の強さの象徴「功夫」。
それは長年の積み重ね、練り培われる強さ。
だから、揺るぎなく、とてつもなく強い。

「功夫がある」……真の意味で戦える強さを持つ者を中国武術ではこのように表現するが、果たしてこの「功夫」とは何なのか? どうすればそれが得られるのか? 確かな実感とともに「功夫」を得た数少ない武術家である著者が説く、今まで明かされることのなかった“功夫の正体”とその練り方! 太極拳の戦い方は、これだ!!



筋力ではないものが
敵を吹っ飛ばす!

著者◎遠藤靖彦(えんどう せいげん)
1955年東京生まれ。15歳から武術を始め、1973年から「本物の師」を求めて中国、台湾へ渡り、修行に明け暮れる。1982年から陳家溝四傑の一人である陳小旺老師より陳式太極拳を学ぶ。1984年4月、中国武漢国際太極拳(剣)表演大会で優勝。同年6月には第1回全日本太極拳・中国武術表演大会で優勝を飾った後、同年11月から馮志强老師に師事し、陳式太極拳を学ぶ。2007年9月に「太我会」を組織して中国武術の指導を開始する。
著書『功夫への道』、DVD『真の功夫を求めて』(ともにBABジャパン刊)

- ◎力でない威力“勁”とは何か? ◎丹田の働き
- ◎“練る”と体はどう変わる? ◎“意”で体を動かす
- ◎功夫は何を為すものか ◎太極拳の戦い方と強さ

■著者: 遠藤靖彦 ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 180頁 ■予価: 本体 1,500円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書	書籍名	強靱な功夫の練り方 中国武術がつかんだ“戦える強さ”の正体 (仮)		12月上旬 発売予定
	注文数	■著者: 遠藤靖彦 ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 180頁 ■予価: 本体 1,500円+税		
	発行	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		

関連書籍	書籍名	真の強さを求めて 功夫への道	
	注文数	■著者: 遠藤靖彦 ■判型: 四六判(並製) ■頁数: 296頁 ■定価: 本体 1,600円+税	
	発行	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	