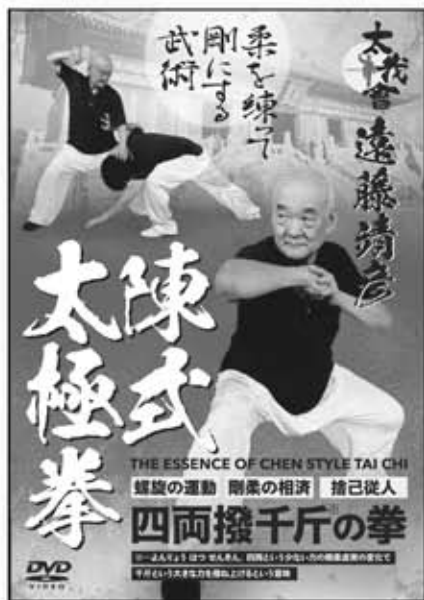


中国でチャンピオンになった 伝説の日本人武術家が明かす  
実戦太極拳の本質的な稽古法

柔を練って  
剛にする  
武術

# 太 我 会 遠 藤 靖 彦 陳 式 太 極 拳



## 太極拳は 柔らかければ良い訳ではない

手順を学ぶことはできても、体や力の使い方が不明になりやすい套路の稽古。本 DVD では遠藤靖彦先生の貴重な套路表演を中心に、中級者向けの訓練課題を簡潔に解説していきます。

予定収録時間◎60分 価格◎5,500円 (10% 税込)

### 収録内容

■陳式太極拳一路 ■学習要求①: 纏絲勁 ■学習要求②: 剛柔相濟 ■二人推手…捨己從人 ■柔法の運用例

指導監修◎遠藤靖彦 えんどう せいげん

84 年中国武漢国際太極拳 (剣) 表演大会、'84 年第 1 回全日本太極拳・中国武術表演大会で優勝。書籍『功夫への道』DVD『真の功夫を求めて』(共に BAB ジャパン)。



関連新刊 BOOK 11 月下旬 発売予定!

## 功夫の練り方 (仮)

著◎遠藤靖彦  
四六判 180 頁 予価 1,650 円 (10% 税込)

【書店様向けホームページ】  
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください (空メールで OK!)

新刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 太我会 遠藤靖彦 【陳式太極拳】
			発売	株式会社 <b>BAB</b> ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162
				枚 予定収録時間◎60分 価格◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0581-3

既刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	書籍 陳家太極拳 遠藤靖彦 【真の功夫を求めて】
			発売	株式会社 <b>BAB</b> ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162
				冊 収録時間◎68分 価格◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0451-9