

YouTube で超話題! 合気道達人技の秘密
に、誰も語らなかつた聞いたこともないキー
ワード「中心帰納」から迫る大注目の一冊!!

あい き のう
“合気脳”で達人! (仮題)

思うことが技になる!

押切伸一著

合気道不世出の達人、成田新十郎師範 (写真左) いわく
 「何もしないから技になるんです」…なぜそんな奇跡が!?

達人を掴んでしまつたら最後!



つい対抗してしまう、焦ってしまう、
 欲を出してしまう…そんな気持ちを
 自分本来の位置に戻す「中心帰納」
 によって、体と相手との関係性が実
 際に変化する不思議!
 達人技のコツは“思念”だった!?



CONTENTS

- “思う”ことが技になる! 基礎編
- 意図もため意思力“中心帰納”とは?
- 体と世界を変える「感覚」のコツ
- 合気道極意「入身」とは何か?
- イメージを使って動きの質を高めるメソッド
- “思う”ことが技になる! 応用編 ほか

著者 © 押切伸一 (おしきり しんいち)

著述業・施術業。1961年生まれ。大学時代から、ライターとして活動。
 1984年に講談社『ホットドッグプレス』編集部でいとうせいこうと出逢う。
 いとうプロデュースの連載『業界くん物語』の単行本化、LP化、ビデオ化
 に関わる。放送作家の仕事も手がけ、ラジオパーソナリティも務めるよう
 になる。病気がきっかけで健康、医療、武道、格闘技、ダンスなどの身体
 的分野での活動もライフワークとなり、整体などを学んで、施術家として
 も活動。また医師、鍼灸師、療法士などが武道家・日野晃に学ぶ場『明鏡塾』
 をプロデュースしている。

著書：『からだの気持ち』(マガジンハウス)、『ウィリアム・フォーサイス、
 武道家・日野晃に出会う』(共著 白水社) など

■著者：押切伸一 ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：200頁 ■予価：本体 1,500円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書	書籍名	“合気脳”で達人! 思うことが技になる! (仮)		9月上旬 発売予定
	注文数	■著者：押切伸一 ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：200頁 ■予価：本体 1,500円+税		
	発行	冊	ISBN978-4-8142-0497-7 C2075 ¥1500E	
株式会社 BAB ジャパン		〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		