

2019年5月31日発売

発売から1ヶ月 重版決定!

絶好調です!!

BAB ジャパン【売行良好書籍】のご案内

追加注文
承ります。

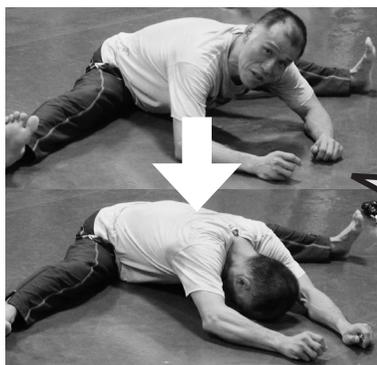
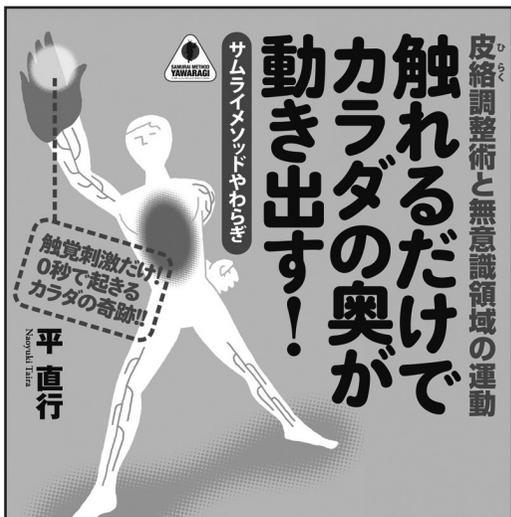
実用書 (トレーニング・健康) 関連書籍ご担当者様

皮絡調整術と 無意識領域の運動

平 直行 著

触れるだけで カラダの奥が 動き出す!

皮膚刺激で“第2の神経系統”が発動!



ビー玉で手の平を刺激しながら開脚前屈すると...

固まっていた体の奥がどん
どん動き出す!

体を動かす指令には、意識的な指令系統と無意識下の指令系統の2つがあります。熱いものに触れたら自然に手を引っ込める運動が起こる「反射」は後者の代表格です。

そして無意識下の指令系統は、皮膚刺激によって起こり、それまで動いていなかった体の奥底を覚醒させて動くようにしてくれるのです。

本書でご紹介するのは、皮膚刺激を上手く活用して体をより効率的に動くようにする、まったく新しいメソッドです。例えば、ビー玉を握って軽く動かしながら開脚前屈をしていくと、信じられないほど体が倒れていきます。

皮膚刺激によって、固まっていたカラダの奥底を動かすようにする、平直行の新メソッド!



ビー玉を握ると、
身体が柔らかくなる!?

■著者：平 直行 ■判型：四六判(並製) ■頁数：200頁 ■本体 1,400円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ ☎ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

新刊申込書	書籍名	触れるだけでカラダの奥が動き出す!		売行良好書 5月発売分
	注文数	■著者：平 直行 ■判型：四六判(並製) ■頁数：200頁 ■本体 1,400円+税		
	発行	ISBN978-4-8142-0204-1 C2075 ¥1400E		
書店	発行	株式会社 BAB ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	