

BAB ジャパン【新刊 BOOK】 2018年7月下旬 発売予定!

実用書 (スポーツ・武術) 関連書籍ご担当者様

武術専門誌
『月刊秘伝』
8月号 (7/14 発売)
にて本書の関連
記事掲載予定!

一般のスイミングでは知ることがない!
こんなに“使える”泳ぎ方、知らないなんてもったいない!

生きのびる必要
から生まれた、
実用的水泳術

(仮)

“日本泳法”のススメ

この夏、必読! 水難回避の知られざる秘伝!!

流れや波に逆らえる
泳ぎ方とは?



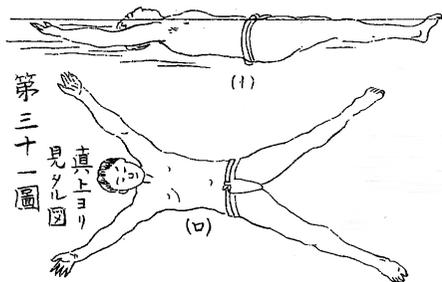
図五十六第

シンクロでみられる多彩な
“立泳技術”とは?



第六十九圖

実は一番大事! 水面に
楽に浮かぶ方法とは?



第三十一圖
見上ヨリ
真上ヨリ

古来、武術の一環として伝承されてきた
“日本泳法”には、スピードこそ現代の西
洋泳法に劣るが、自然の脅威の中で生き
残るための“本当に使える”技術が数多く
含まれている。

鎧兜を着ていても泳ぎを進める、驚異の“立
ち泳ぎ力”の秘密とは?

技術と知識満載のお役立ち読み物!

目次

- 序章 “日本泳法”と呼ばれねばならない宿命
- 1章 “日本泳法”が生まれねばならなかった理由
- 2章 ささまざまな流派はなぜ生まれたのか?
- 3章 “生きのびる”ために本当に必要な泳法
- 4章 “日本泳法”の歴史
- 5章 “日本泳法”の正体 ~本当に生きている技術

中森一郎 (なかもり かずお)

日本水泳史研究家。元大谷大学教員 (体育学)。

観海流海水術奥伝、同泗水会五段、京都踏水会二段、小池流泗道三段、同泗士号允可、日本水泳連盟水練証 (小池流)、同練士 (観海流) を授与。現在、四日市日本泳法同好会指導者、向井流東京連絡会顧問。

著書:『観海流の伝承とあゆみ』(共著 伊勢新聞社刊)、『上野徳太郎と向井流東京連絡会—日本泳法向井流の伝承と関わって』(監修・共著 文栄堂書店刊)

■著者: 中森一郎 ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 180 頁 ■予価: 本体 1,400 円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5 F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ ☎ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

新刊申込書	書籍名	“日本泳法”のススメ		生きのびる必要から生まれた、実用的水泳術 (仮)	7月下旬 発売予定
	注文数	■著者: 中森一郎 ■判型: 四六判 (並製) ■予定頁数: 180 頁 ■予価: 本体 1,400 円+税			
発行	冊	ISBN978-4-8142-0148-8 C2075 ¥1400E			
発行	発行	株式会社 BAB ジャパン		〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	