

BAB ジャパン [新刊 BOOK]

9月下旬 発売予定

実用書(手芸・クラフト)・人文書(心理学)関連書籍ご担当者様

セラピーと
カウンセリングの専門誌
『セラピスト』
にて本書の関連記事
掲載予定!

自然の美しさと香りに癒やされるクラフトで心と向き合う

押し花セラピー (仮)

子どもから高齢者まで、楽しみながら行える新しい投影療法

作品に投影される潜在意識を知って心を癒し、可能性を広げる——これまでにないセラピー!

花と触れ合う楽しさを味わいながら、作品として残るクラフトを通して自分を知るセラピーブック。なりたい自分になるメンタル作りの方法も紹介。自分の気持ちを言葉に表しにくい子どもや、介護施設の高齢者にも最適。クラフトを楽しみながら、無理なく「心の声」を聞くことができます。自分にも他人にもすぐに実践できる、作品分析例も多数紹介!

気に入った植物を押し花にする方法、押し花の様々な作り方や、写真プロセスつきで、いねいに解説!

- 目次 (抜粋)
- 第1章 押し花セラピーってなに?
 - 第2章 押し花セラピーで心を知る
 - 第3章 押し花作品を作る
 - 第4章 自分を知り、可能性を見出す
 - 第5章 押し花セラピーで人生を切り開く

若林佳子 (わかばやし よしこ)

押し花作家、日本ヴォーグ社「不思議な花倶楽部」所属押し花インストラクター。NHK「みんなのうた」タイトルバックを手がける。1998年にはテレビ東京「テレビチャンピオン」で、初代押し花女王に。NHK「おしゃれ工房」講師。

尾下恵 (おした めぐみ)

株式会社アイディアヒューマンサポートサービス全国統括事業部責任者、全心連公認プロフェッショナル心理カウンセラー、メンタルトレーナー、一般社団法人日本メンタルトレーナー協会理事、全心連公認ストレスチェックコンサルタント育成指導員。

■著者: 若林佳子・尾下恵 ■判型: A5判 ■予定頁数: 152頁 ■予価: 本体1,600円 + 税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 中村ビル Tel 03-3469-0135
FAX での注文はこちらへ ☎ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

新刊申込書	書籍名	自然の美しさと香りに癒やされるクラフトで心と向き合う 押し花セラピー (仮)	9月下旬 発売予定
	注文数	冊	
	発行	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 中村ビル TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	