



実用書 (武道・スポーツ・トレーニング) ご担当者様

BAB ジャパン 格闘技 / 武術 DVD のご案内 5月下旬発売

新世代の達人による、能力最大化のための心体の書き換え方  
他では聞けない分かりやすさ、画期的な段階的指導  
気を感じる体になり、全身に巡らせ、発揮させる

内側から波を起こし、力に変える訓練法!  
**太極拳だから内部が変わる**  
**強さの最大化**



中国武術と中国思想の叡智を 誰にでも実践できる形で解説

武術的身体操作アドバイザー・川津康弘先生による期待の太極拳式身体訓練 DVD がついに登場。波、鼓命門、仙骨、胯をキーワードに全身に起こる“気感”を最重要視して、心身の強さを内側から最大にしていきます。



収録時間◎72分 価格◎5,000円+税

あらゆる存在は、同一エネルギー（気）の一形態（万物斉同）  
だから、意識を変えれば肉体も瞬時に変化する

Contents

■基礎編…気感を養成する、他 ■実践編…連動を生む武術的身体操作 肩肘の力をオフにする…  
仙骨～指先までの連動、他 ■波・連動・脱力を効力にする…対人用法 浮かせて崩す、他

指導 / 監修◎川津康弘 (かわづやすひろ 武術的身体操作アドバイザー)

"80年生まれ。16歳で中国武術と出会い、21歳より螳螂拳の指導に携わる。さらに杭州で呉式太極拳・心意六合拳、西安で陳式太極拳を学ぶ。現在は大阪を拠点に陳式太極拳等の中国武術のクラスを主宰。'16年第1回全日本競技推手大会中量級優勝。

(株)BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11中村ビル TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文はこちらへ→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文はこちらへ→ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) 書店様注文専用メールアドレス

武術専門誌  
『秘伝』6月号  
(5/14発売)にて  
本DVDの  
関連記事掲載

新刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD	太極拳だから内部が変わる
				枚	強さの最大化
			収録時間◎72分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0130-3		
			発売	株式会社	BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162