

BAB ジャパン【新刊 BOOK】 2018年8月下旬 発売予定!

実用書 (武道・スポーツ) 関連書籍ご担当者様

武術専門誌
『月刊秘伝』
9月号 (8/14 発売)
にて本書の関連
記事掲載予定!

剣、空手から野球、サッカー、卓球まで! すべてに通ず、武蔵が発見した真理!!

宮本武蔵の 本当の戦い方

“当てて、打つ”という
万能定理と修得法

(仮) 柳川昌弘 著

香川も大谷も伊藤美誠も、
達人は“脱力”して当ててに
例外なく
いっている!



正確に当てて、

強烈に打つ!

- ▶ “当てる”と“打つ”を分けて考えよ!! それが武蔵の教え。
- ▶ どうすれば瞬発パワーが出せるのか? 身体操法、鍛錬法からさまざまな応用事例をわかりやすく解説!
- ▶ 武術、格闘技のみならず、ほとんどのスポーツに通用する身体理論!

柳川昌弘 (やながわ まさひろ)

東京理科大学卒業後、海上自衛隊勤務、システムエンジニア等を経て、最上荷山大荒行入行、僧籍に入る。現在、全日本武道空手連合主宰。

著書:『空手の理』(福昌堂)、『武道的感性の高め方』『見えない空手の使い方』(BAB ジャパン) ほか多数。

目次

- 1章 『五輪書』に書かれていた“当てて打つ”という真理
- 2章 空手の必勝法と「武蔵の理」
- 3章 武蔵を体現するための身体操法
- 4章 武術、スポーツへの応用

■著者: 柳川昌弘 ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 180頁 ■予価: 本体 1,400円 + 税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ ☎ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

新刊申込書	書籍名	宮本武蔵の本当の戦い方 “当てて、打つ”という万能定理と修得法 (仮)		8月下旬 発売予定
	注文数	■著者: 柳川昌弘 ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 180頁 ■予価: 本体 1,400円 + 税 ISBN978-4-8142-0154-9 C2075 ¥1400E		
発行	発行	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		