

**JIDAI 先生の近著『「動き」の天才になる!』  
『筋力を超えた「張力」で動く!』は、  
共に発売2カ月で重版2回!!**

武術専門誌  
『月刊秘伝』  
7月号 (6/14 発売)  
にて本書の関連  
記事掲載予定!

# 再創造する 天性の「動き」!

感情=身体エネルギーで、「思い通り」を超える能力が発現 (仮題)



**最高のパフォーマンスを生む  
真の“気持ち良い動き”!**

言葉を介さずに自己の内面を表現し他者と共有する、マイムアーティストが到達した「感情=身体」。誰もが眠っていた運動センスを開花できる、エモーショナル・ボディワークを公開!

**CONTENTS (抜粋)**

- ◎ 思い通りに動いて?
- ◎ 正しい動きって良くない!?
- ◎ 濃淡でイメージする身体
- ◎ 骨の微動/縦長&横幅
- ◎ 感情と身体と思考
- ◎ 動物的な意味での人間

**スポーツ、  
ダンス、演技、  
武術...etc.  
すべての動作を  
高める!**

著者 © JIDAI ジダイ

1985年からパントマイムを開始。舞台芸術としてのポーリッシュアートマイムをテリー・プレス氏に師事。「JIDAI ORGANIC MIME」主宰、「日本アートマイム協会」創立。ポーランド国際マイム芸術祭にゲスト講師として6度招聘。身体の使い方、響声ワーク、原始歩きなどを指導。著書に『「動き」の天才になる!』『筋力を超えた「張力」で動く!』(BAB ジャパン) など。

■著者: JIDAI ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 240 頁 ■予価: 本体 1,400 円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書	書籍名	<b>再創造する 天性の「動き」!</b> (仮題) 感情=身体エネルギーで、「思い通り」を超える能力が発現		<b>6月下旬 発売予定</b>
	注文数	■著者: JIDAI ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 240 頁 ■予価: 本体 1,400 円+税		
	発行	冊	ISBN978-4-8142-0400-7 C2075 ¥1400E	
株式会社 BAB ジャパン		〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		