

「グラップラー刃牙」のモデル 格闘家にして身体求道者平 直行の新理論! 見る、触れる、聞く...だけで性能 Up!!

武術専門誌
『月刊秘伝』
6月号 (5/13 発売)
にて本書の関連
記事掲載予定!

五感を活用 三(仮)倍動く! カラダは

眠っているところを “無意識的” に覚醒させる法 平 直行 著



やってみれば、分かります! 変わります!!

現代人は「五感」をフル活用しながら生活する事をやめてしまいました。結果としてカラダの本能的な稼働システムも眠らせてしまっています。視覚、触覚、聴覚、嗅覚、味覚...これら「五感」を刺激するだけで、カラダの本来の稼働システムは簡単に取り戻せます。本書には、ちょっと試してみるだけでカラダの変化が実感できるメソッド満載です!

著者 ©平 直行 たいら なおゆき

総合格闘技草創期にプロのリングで活躍。漫画『グラップラー刃牙』の主人公、範馬刃牙のモデルとしても有名。操体法や療術にも精通し、格闘技引退後には太気拳、柳生心眼流を修めるなど、より多角的に研究を深め、独自の身体理論を確立する。

著書:『平直行のリアルファイト柔術』(徳間書店)、『めざめよカラダ! 骨絡調整術』『カラダのすべてが動きだす! 筋絡調整術』『触れるだけでカラダの奥が動きだす!』『平直行が行く身体感覚の宝島』(BAB ジャパン)

DVD:『古武術で蘇る、失われた体 筋絡調整術 DVD』『サムライメソッドやわらぎ』(BAB ジャパン)

■著者: 平 直行 ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 200 頁 ■予価: 本体 1,400 円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊	書籍名	五感を活用 カラダは三倍動く!		5月下旬 発売予定
	注文数	■著者: 平 直行 ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 200 頁 ■予価: 本体 1,400 円+税		
	発行	冊 ISBN978-4-8142-0396-3 C2075 ¥1400E 株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		

関連書籍	書籍名	触れるだけでカラダの奥が動き出す!	
	注文数	■著者: 平 直行 ■判型: 四六判(並製) ■頁数: 200 頁 ■定価: 本体 1,400 円+税	
	発行	冊 ISBN978-4-8142-0204-1 C2075 ¥1400E 株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	