

YouTube で話題沸騰!

ブルース・リー創始武術「ジークンドー」

“究極のパンチ” をひたすら論じた究極の一冊!!

武術専門誌
『月刊秘伝』
6月号 (5/14 発売)
にて本書の関連
記事掲載予定!

ストレート・リード 【新装版】

ブルース・リー創始 ジークンドーの核心技法

待望の
“新装版”
発売!



リーのパンチは、見えなかった。

—テッド・ウォン

前手のストレート・パンチ。それをいかに速く、いかに威力あるパンチにできるかが、ブルース・リーの実戦武術探求における大テーマだった。恐ろしくシンプルでありながら、“最も難しい動き”でもあるという究極のパンチ「ストレート・リード」の秘密を、徹底的に明らかにする!!



著者 テリー・トム

ボディ・コンポジションと格闘技を対象としたスポーツ栄養学を専門とした米国公認栄養士。ブルース・リーのパートナーだったテッド・ウォン師の元で1000時間を超えるプライベートレッスンをこなした。熱心な稽古と深い探究心で、師からブルース・リーが遺した大量の秘蔵資料の研究を許される。

CONTENTS

- ◎ストレート・リードのメカニクス
- ◎スタンス ◎フットワーク ◎スピード
- ◎ジュンファン・ジークンドーとは
- ◎テッド・ウォン師父へのインタビュー

■著者：テリー・トム ■判型：A5判(並製) ■頁数：320頁 ■定価：本体1,800円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書	書籍名	ストレート・リード ブルース・リー創始 ジークンドーの核心技法		5月下旬 発売予定
	注文数	■著者：テリー・トム ■判型：A5判(並製) ■予定頁数：320頁 ■予価：本体1,800円+税		
	発行	ISBN978-4-8142-0395-6 C2075 ¥1800E 株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		